



なごむ 和

地域公民館（活動）紹介

中部公民館②



中部公民館独自事業（行事）としては、毎年11月に「区民・子ども交流事業 そは打ちと食事会」を開催して、区民の多くの皆様の交流と親睦の場となっています。そはは、季節的に新そばが出てくる時期であり、新そば粉を購入して、令和5年度・6年度に開催した成人教育講座の「そば打ち教室」に参加し、そば打ちを習得された方々や地

域のそば打ち名人の手による本格的な手打ちそばを100人以上準備しています。また天ぷら等も料理上手の地域の方々に準備して頂いています。食事時間に合わせ、そばは公民館役員が茹で上げ、三たて（挽きたて、打ちたて、茹でたて）のそばを1人前ずつ「ざる蕎麦」で提供し、美味しく楽しい食事会となっています。行事に合わせて「人権教育啓発活動」として「人権ビデオ上映や冊子による学習」を実施しています。

このような事業（行事）は、公民館役員だけで実施できるものではなく、地



区の育成会や社会福祉協議会、青少年、民生委員児童委員、ボランティア委員、子育て同好会「マイアサウラ」、長寿会などの協賛を頂き、多くの区民の皆様との協力と参加があって実施できています。

南部公民館と共同開催する地域社会講座は、令和7年度では12月に中部公民館で「健康体操（ロコチェック）教室」を健康運動指導士の先生を講師に開催し、南部と中部で合わせて約30名の参加を頂き、地域住民の健康づくりの一助となりました。

これからも地域の社会教育活動と地域住民の交流と親睦の場としての公民館として活動してまいりますので、引き続き、大泉町公民館からのご支援並びに区民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



あなたの故郷（ふるさと）どこですか？

日本全国ふるさと発見!! 宮崎県三股町② 《完》

◆兄弟の方言会話

- ・「7時ジャッド ハヨオキナラ
ンネ」（7時だよ、早く起きな
さい）
- ・「ワッゼエ ネビオキガナラン」
（すぐ眠い、起きられないよー）
- ・「イマ オキラント ガッコニ
オクルイヨ」（今起きないと、
学校に遅れるよ）
- ・「アーッ セツカツ ヨカユメバ
ミチヨッタトニ」（あーっ、せつ
かくい夢見てたのに）

◆方言など

- ・てげてげ ↓ いいかげん、たい
がい
- ・うぜらし ↓ うるさい
- ・ぐらしか ↓ かわいそう
- ・きよで ↓ 兄弟
- ・しもた ↓ 失敗した

◆グルメ

- ・せがらし ↓ そつぞつしい
- ・やつせん ↓ だめだ
- ・ちようしもた ↓ しまった
- ・マンゴー
- ・伊勢エビ
- ・完熟きんかん（たまたま）
- ・宮崎牛
- ・地鶏の炭火焼き
- ・チキン南蛮
- ・冷や汁

◆大泉町の

好きなところ

のどかで静かな町です。周りに、
住宅、スーパー、いろいろな国の
人が増え、賑やかになりましたが、
人の情は変わらず、楽しく過ごせ
る日々です。

（S・I）



日南神社



関之尾の滝（撮影者の希望により加工処理しています）

公民館図書室

新刊図書のお知らせ

お知らせ



- ひとりで老いるということ
（SB新書）

（松原惇子）

- 脳にいいスマホ認知症を
スマホで予防する

（内田直樹）

- 人はこんなことで破産して
しまうのか！…普通の人で
もハマる落とし穴

（永峰英太郎）

- 「夏野菜」の賢い食べ方
管理栄養士が選ぶ「からだ整
え食材」シリーズ

（関口絢子）

《閲覧・貸出時間》

午前9時～午後5時

《貸出期間》10日間

《貸出冊数》1人3冊まで

わたしと 田植え



北小5年
茂木 杏

私の親せきのおじさんが農家なので、毎年田植えを手伝っています。いねを植え、かるまでがとっても楽しいことも、大変なこともあります。今回はそれをしようかします。まず楽しいことです。どろの中に入ると、いねを植えるのが楽しいのと、機械にのっていねを見るのが、おもしろくて、楽しいので大好きです。そして、大変なことです。どろを道具でたがやす

ことや、どろの中から出ること、どろがついたままのい動などです。そして田植えをして、お米のありがたさ、大切さを知りました。

いろんな苦労があつておいしいお米を食べられているんだな、大変な思いをしている人たちがいるからお米を食べられているんだなと感じることができたのも田植えのおかげです。今年も6月末に、田植えをしました。いろんな人が食べるお米を大切にそだて、自分自身も楽しんで田植えをできるようにがんばりつつ、お米の大切さを感じて、いねを植えたいと思います。

すよつといい話

等身大、と言う言葉について考えています。還暦をとうに過ぎた私が若かった頃、時代はまさに80年代のバブル期でありました。世間全体がなんだか浮かれています。そんなフワフワした感覚で、そこには等身大なんて言う言葉はなかったように思います。皆、背伸びをして見栄を張り等

身大を精一杯膨らませていた気がしています。

でも、昨今の若い皆さんと触れ合いますと、見栄を張る人が殆ど居ないようです。あくまでも温かく紳士的で実直で正直で、皆さんとても落ち着いていらっしやるまさに等身大で生きているようです。

等身大と同じ意味の言葉で分相応と言う言葉があります。と

大泉まつり開催日の大泉町公民館 閉館時間のお知らせ

9月26日(土)は大泉まつりのため、町公民館は午後5時で閉館とさせていただきます。
みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。



てもやさしくて、とても静かで、穏やかでそしてとても純粋で真っ直ぐな印象です。決してバブル期を謳歌した訳では無いまま晩年を迎えた私も、今になってようやく等身大の意味がわかるようになりました。これからは、等身大で、かつ、分相応で静かに生きていこうと思います。

(S・A)

陶芸展



日時：10月17日(土) 午前10時～午後5時
10月18日(日) 午前10時～午後4時

会場：大泉町公民館 1階 ホール

内容：会員の作品展示とバザー

※町内保育園年長児の作品も展示します。

その他：陶芸体験教室も同時開催

※申込方法等については『和』9月号に掲載します。

主催：大泉町公民館陶芸協議会

※お問い合わせ等くわしくは、大泉町公民館 ☎62-2330へ。

第11回大泉町子ども会ドッチビー大会結果

日時 6月28日(日)

会場 いずみ総合公園MOTEGI大泉町民体育館

【全学年の部】

優勝 寄木戸北・寄木戸南①

準優勝 古氷①

第三位 富士之越①、三和①

※寄木戸北・寄木戸南①、古氷①は、来年2月に開催予定の郡大会に出場します。



全学年の部優勝の寄木戸北・寄木戸南①

【低学年の部】

優勝 古氷②

準優勝 東志部・西志部・松原

第三位 古氷①、東部



低学年の部優勝の古氷②

◆こちら大泉町
公民館です◆

学習スペースを
開放しています

町公民館では、土・日・祝日及び、
小・中学校の夏休み期間中に学習
スペースを開放しております。

大泉まつり協賛 第39回公利連 ヤングミュージックフェスティバル

■日時 9月26日(土) 午後2時より

■会場 いずみ緑道

※雨天時は町公民館ホール

◎予定ですので、変更となる場合がございます。

※お問い合わせ等くわしくは、

谷津 ☎090-9641-5422 まで。



『ヤングミュージック フェスティバル』出演バンドの募集

■毎年、大勢の人で賑わう大泉まつり。

熱気あふれる開放的な野外で、演奏しませんか！

■出演を希望される人は、8月31日(月)までに、谷津 ☎090-9641-5422へお申し込みください。

へんしゅうつぎ

♪雨々降れ降れ母さんが蛇の目
でお迎えうれしいな♪

私が小学校に入学時(昭和35年頃)の学校の置き傘は蛇の目傘であった。竹と紙で作られた傘は重く嵩張り、濡れた時には持つのも大変なため、2歳下の学年からは布製の洋傘になり、羨ましく思ったものでした。

〈卓〉

最近、飲食店では店員を介さないタッチパネル注文が増えたと感じます。便利な一方で仕様が複雑なものもあり、久しぶりに利用すると操作に戸惑うことも。そんな時、ふと年を取ったなと感じる今日この頃です

〈川〉

何年も前に根付きの青じそを一本貰った。「庭に植えると来年から毎年増えるよ」と。その後、毎年美味しく食べている。分けた妹宅では、水に差して新芽を摘んでは料理しているとのこと。嬉しいお裾分けの広がりです

〈政〉