なごむ
No.458
11
2026年11月10日
大泉町公民館だより

なごむ和

【作品紹介】



「フラワーアレンジドリーム」

地域公民館（活動）紹介

南部公民館

『笑顔が集まる、みんなの居場所』

大泉町には30の自治会があり、22の公民館があります。

南部公民館は、南部南と第28区の2つの自治会が一緒に利用している公民館です。南部公民館の大きな特徴は、公民館役員が中心となって、地域の皆さんの交流と憩いの場づくりを進めています。毎週火曜日の午後1時から5時まで公民館を開放し、麻雀や将棋、おしゃべりなど、それぞれが思い思いの時間を楽しんでいます。

なかでも人気なのが麻雀教室。やったこともない女性たちが、指導者に教わり、「昔、主人が徹夜で麻雀をしていて、何がそんなに楽しいのだろうと思っていたけど、こんなに楽しいんだね。」と、今ではすっかり夢中。

さらに男性の参加も増え、男性だけの卓では熱いバトルが繰り広げられています。

このほかにも、月2回の健康体操やコーラス、輪投げなど、さまざまな活動を定期的に行っています。

また、10月11日に開催された第70回大泉町民体育祭で見事優勝！これまでの6連覇に続き、7連覇を達成しました。

公民館を中心に、自治会と各団体が力を合わせ、地域のつながりとチームワークを発揮した結果です。これからも、みんなで楽しみながら、地域の絆を深めていきます。

『ここに来れば誰かに会える。そんな地域の居場所になっています。』

そんな南部公民館には、世代を超えて人と人がつながる、地域の温かさがあります。これからも、笑顔と笑い声が集まる南部公民館を、みんなで大切にしていきたいと思います。



健康体操







令和８年度 大泉町民体育祭 南部公民館７連覇

編集・発行/大泉町公民館　〒370-0523 群馬県邑楽郡大泉町大字吉田2465　TEL.0276-62-2330

あなたの故郷（ふるさと）どこですか？
日本全国ふるさと発見!!　熊本県球磨郡相良村①

◆大泉町にはいつごろ来られましたか？

１９７０年（昭和45年）３月、工高卒業と同時に東京三洋電機に就職しました。

以後、羽生市、吹上町を経験後１９７７年から大泉町で暮らしています。

◆ふるさとはこんな所

熊本県南部に人吉盆地があり、その一角に球磨川と川辺川が、合流する地形から北に向かって楔形の村があります。その中心に川辺川が南北に流れる形になり、約95平方キロメートルの70％が森林です。

避けて通れない川辺川ダムの話題は２０２７年度中に本体の掘削工事に着手とのこと。１９６６年（昭和41年）から60余年続く賛成派と反対派の紆余曲折・喧々諤々・すったもんだの挙句、近年球磨川氾濫洪水による大きな被害が発生したこと、多目的から治水へと変更があって前進したものと思えます。

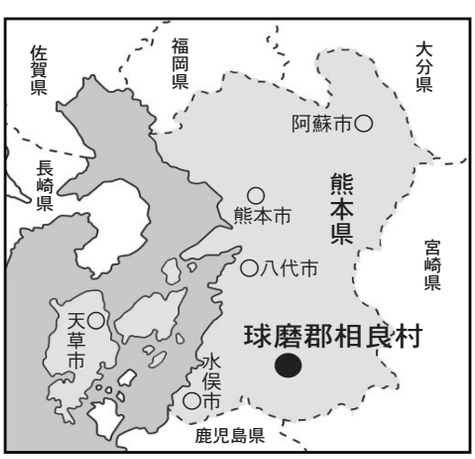
２０３５年度中の完成目標だそうです。群馬県八ッ場ダムと重なる大きな話題でしたから他人事ではありませんでした。個人的に大好きな遊び場だったこの川は２００６年（平成18年）から19年連続で「水質が最も良好な河川」に選ばれており、その姿が変わらないことを望みますが、優先すべきは流域住民の生活安全だと考えるのが正しいと考えます。余りに多くの時間がかかり当事者よりも声の大きい外野が中心の大騒ぎでした。未来に僅かでも被害が少なくなるよう祈る気分です。

人の力や知恵が自然のなす気候変動に勝てるとは思えませんが希望は持っています。多くの人の犠牲があっての結果ですから、それ以上の良い効果があることが望みです。

唯一、相良村内にダムが出来、五木村が沈む、これが辛くてたまりません。

〈友〉





相良村概要

- ●面　積　　９４.５４km²
- ●総人口　　3,８５５人
- ●村の木　　茶
- ●村の花　　フクジュソウ
- ●村の鳥　　セキレイ

参考：村ホームページより

ぼくと空手



北小５年
山田　眞己人（まこと）

ぼくは習い事で空手をやっています。今、ぼくは「ゲキサイ第二」と「セーパイ」という形をやっていて、今度、ある大会で勝つ事を目標にしています。

空手とは武器を使わず手足を使った、つき、けり、打ちが、おもな技で、一番大切なのは、つき、けり、打ちを本当に相手と戦っているように見せることで、それがとてもむずかしいです。

そして、いつも教えてくださる師範や、先生方、先輩方に感謝しています。

いつか自分もその立場に立った時、先輩達のようなていねいな説明、相手が理解できるような教え方をしたいと思っています。

ぼくは初段ですが、もっと上の段を取れるようがんばりたいと思います。

次の大会で、目標を達成できるよう、精一杯がんばりたいと思いました。

ちょっといい話

白昼夢

信じて戴けないかも知れない白昼夢です。

愛妻を亡くした翌年の令和7年5月中旬に東松山から関越道、圏央道、新東名、新名神、山陽道、九州道で熊本市南区のスマートインターを降りました。近道しようと決めていたのでシミュレートした丁字路を前にナビは予定の左折ではなく遠回りの右折を示したのです。たまにはと従うことにし進みます。

初めての道は景色が新鮮でした。右脇に鳥居が見え、参道には鮮やかな朱色の鳥居が五基続き拝殿は質素な佇まいです。

やっと記憶と一致する道へ出て友人宅午後三時着です。近道に手こずった報告をすると友人夫妻はそんな神社は無いと言うのです。数分前に見たばかりのあれは鮮明な印象として残っており、今でも絵に描ける程です。説明できない現象だったと理解するしか・・・。

後日同じルートを辿ると確かに在りませんでした。こんな体験は初めてです。妻の粋な計らいだったと考えることにしました。もっと詳細に説明したいのですが字数からかなり省略しています。

実はその数日後更に不思議な体験をすることになりますが敢えて胸に仕舞います。

貴重な機会を戴き深謝します。

〈友〉





◆大泉町公民館の年末年始休館のお知らせ

令和８年１２月２９日（火）から**令和９年１月３日（日）**までは、休館とさせていただきます。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。**令和９年１月４日（月）**から通常開館いたしますので、ご利用ください。



公民館図書室 新刊図書のお知らせ



●人生の目的～自分の探し方、見つけ方～
（本田 健）

●決定版 何度も作りたい体にいい！健康レシピ３６５品
（オレンジページ）

●血流と血管の老化を防ぐ！
（伊賀瀬 道也）

●防災＆防犯グッズ完全ガイド～準備とモノは最強のお守り
（晋遊舎）

●80歳の壁を超えた人たち
（和田 秀樹）

●心と体がらくになる自律神経の整え方
（柿澤 健太郎）

●自宅で淹れるコーヒー最強ガイドブックよりぬきお得版
（晋遊舎）

●直木賞受賞作 けんぐゎい
（朝倉 かすみ）

●令和８年度大泉町公民館　趣味講座

小学生の書き初め講座



令和９年１月４日(月)午前10時～正午

会　場　大泉町公民館 ホール

講　師　書研同好会
（大泉町公民館利用サークル連絡協議会）

■内　容　「冬休みの習字課題」を通じて、
バランスのとれた美しい文字の書き方を学びます。

■定　員　１０人（先着順。小学校３～６年生対象）
※大泉町内在住者または在学者

■受講料　無　料

■持ち物　書き初め用半紙、お手本、習字道具一式と飲み物
※動きやすく、汚れても良い服装でお越しください。

◆申込方法　11月24日(火)～12月15日(火)までに、
大泉町公民館へ直接、または電話にてお申し込みください。

お問い合わせ等詳しくは、
大泉町公民館 電話６２－２３３０まで

令和8年度 生涯学習講座

からだのなかから 元気に いきいき血管講座

●わたしたちの体と血管
●心臓の血管にかかわる病気
●脳の血管にかかわる病気
●命にかかわる病気を予防する　について学びます。

日　時　令和8年12月10日(木)　午後3時～午後4時
会　場　大泉町公民館　1階　ホール
講　師　明治安田　渡辺　正樹 氏
定　員　60人(先着順。どなたでも参加できます。)
受講料　無料
持ち物　筆記用具・水分補給用の飲み物

申込期間・方法
11/13(金)から 12/4(金)までに
町公民館へ直接、または
電話にてお申し込みください。
※受付時間は
午前9時～午後9時30分です

お問い合わせ等詳しくは、大泉町公民館　TEL0276－62－2330 まで






趣味講座「陶芸体験教室が開催されました」

10月17日（土）・18日（日）に開催しました。
大泉町公民館陶芸協議会のみなさんの指導のもと、参加者は熱心に思い思いの作品を楽しく作っていました。焼き上がりが楽しみです。



へんしゅうこうき

庭の花壇を秋のものに植え替えた。年を取るごと庭仕事がキツくなり、手伝ってもらうことが多くなった。草取りもしんどいが、リードを付けて庭や家の近くを散歩する愛猫のために、なるべく除草剤を使いたくないと考えている。
〈政〉

年を重ねると若い時に当たり前に出来た事が難しくなってくる。気力、体力、記憶力も落ちてくる。でも若い人には絶対負けない事もある。出会った人の数の多さだ。
七十数年生きてきて、沢山の人と会うことが出来た。私の宝物の一つです。
〈横〉

最近コンビニを利用すると、以前との値段の違いに驚きます。それでも急ぐ時はつい買ってしまうのは「便利さや時間を買っている」からかもしれません。身近な買い物を通して、経済の仕組みを実感する今日この頃です。
〈川〉