



なごむ 和



サークル紹介：57 太極拳サークル 雲手



はなみずき通り

太極拳サークル

雲手 ゆんしやう

こんにちは。太極拳サークルの「雲手」です。毎週木曜日の午後7時から9時まで町公民館を会場に練習をしています。

参加者の多くは別のサークルで太極拳を練習していて、ここには更に深く学ぶために来ています。深いだけでなく、いろいろな種類の太極拳も学んでいます。例えば、剣や刀や推手すいしやうです。推手は二人で行なう太極拳で、ダンスのように見えますが、実は攻防をしています。

太極拳は健康体操だと思っている方が多いと思いますが、元々は武術です。剣や刀の練習もあるのです。こうした武器などで練習すると日本の古武術をしているようで楽しいです。ちなみに武器の代わりに扇を使う太極拳もあります。これは扇の舞に見えます。

姿勢や動きの考え方が気功と同じですので、当然健康にもよいです。正しい姿勢と動きを身に付けられ、年をとっても練習できます。極端に言えば、死ぬまで楽しめます。興味のある方は見学あるいは体験にいらしてください。

あなたの故郷（ふるさと）どこですか？

日本全国ふるさと発見!! 富山県高岡市② 《完》

◆ふるさとの

心に残る風景

自分が感じる心に残る風景は3つあります。

1つ目は、湧き水がある風景です。富山県は湧水がある地域が何箇所もあり、高岡市もその1つです。水が湧いている場所は整備されており、ポリタンクやペットボトルなどで水を汲みにくる方がいます。なんと無料で好きなだけ汲む事ができます。ちなみに、筆者の出身中学校の中庭にも湧水があつて、休み時間は湧水を飲んでいました。



あまほし

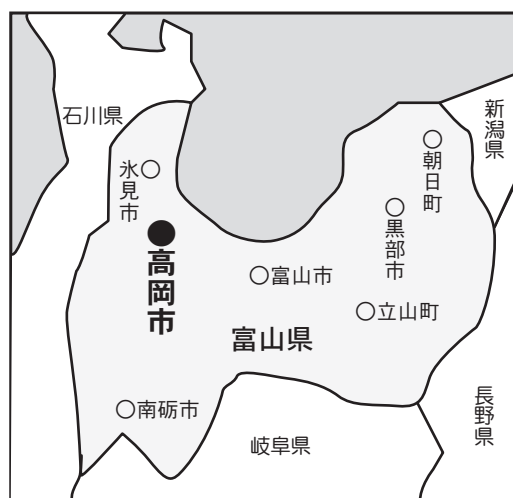
2つ目は、雨晴海岸の風景です。

ここは、標高3000m級の立山連峰を海越しに見られる場所になりますが、海越しに3000m級の山々を見られる場所は世界で3箇所しかないそうです。特に雪化粧をした立山連峰を望む光景は非常に素晴らしい、天気が良くて空気が澄んだ日にしか見えないので、地元民でも見られると何度でも



写真を撮りたくなります。

3つ目は、路面電車が街中を走る風景です。全国的にも路面電車が走る都市は多くありますが、富山県は富山市と高岡市の2つの都市で路面電車が走っています。中でも「ドラえもん（作者の藤子・F・不二雄氏が高岡市出身）」の絵が描かれた「ドラえもんトラム」は電車の扉が「どこでもドア」になって



おり、ドラえもん好きには、たまらないつくりになっています。

◆大泉町の好きなところ

海外の人が多く、国際色豊かで、スーパーなどで海外の食べ物や食材も買え、海外旅行に行った気持ちになれるところです。

ぼくとねこ



東小4年
宮本 一槻

ぼくの家には三びきのネコがいます。それぞれ性格はちがってかわいいです。
一びき目は、ぼくより4ヶ月お姉さんのピコです。ピコは、かわので、初めは怖かったけど、さい近は、あまえて来てくれてうれしいです。

次に、シロとハナですが、ニひきは兄弟で、このニひきは、家の近くにある田んぼで拾いました。とても小さく、ママの手のひらサイズしかありませんでした。さいしよに会った時はニひきとも目があけられなかったので、心配したけれど、きれいにあげたら目があいたので安心したのをおぼえています。2年たった今では、りっぱにすくすく育って元気いっぱいな弟です。

ぼくがゲームをしている時やねる時に、ぼくのうでの中で「ゴロゴロ」の音を鳴らしている姿に毎日いやされています。

すよつとい話

二冊目の御朱印帳を購入、一冊目は約10年掛かって満願となる。きっかけは役員研修で同席した方が元旅行業者の添乗員で、既に何冊も持っており誘われたのが始まりであった。
いつどこへ行ったのかわかれはよいくらい軽い気持ちで始めたのだが、今では思い出作りの一つとなっている。現在では鉄印帳や御城印などもあるようで、思い出作りのなか商売熱心なのか、わからない状況も見受けられる。

二冊目の購入に当たり書店で探したが、どうも気に入ったのが見つからない。妻沼の聖天様を訪ねたところ、よいものが見つかった。表紙に刺繍で国室の本殿と武州妻沼聖天山とある。

御朱印もその場で書くものや、用意された紙に日付だけを書き足すもの、筆文字も達筆なものから判子を押したようなもの、金額も当初は三百円が多かったが最近では五百円が一般的である。大して信心深くない身では文句も言えないかもしれないが…

(H・T)

こちら大泉町公民館です

3月9日(日)公民館スプリングフェスティバルを大泉町公民館で開催しました。



パネル展示



音楽コンサート



上毛かるた



ストレッチ体操



切り絵体験



ドッチビー的当て



公民館 図書室 新刊図書のお知らせ

- 温泉決定版 最新セレクト
(JTBパブリッシング)
- 子どもとママの「お片付け」のしかけ!
(吉井 瑞紀)
- ごちそう The Best
(別冊エッセ)
- 猫うた千年の物語
(中村 健史)
- ゲーテはすべてを言った
芥川賞(鈴木 結生)
- 命をつなぐ猫のいる教室
(夏風 空)
- 俺たちは神じゃない
― 麻布中央病院外科
(中山 祐次郎)
- 安政七年三月三日 江戸出開帳
― 桜田門外の変極秘話
(山河 邑)
- 老いはヤケクソ
(佐藤 愛子)

公民館名	館長名（敬称略）
東 部	諏訪 純一
中 部	久保田 典正
城 部	内田 仁志
第5区	福田 純一
北 部	郷間 伸昭
西 部	中西 育子
坂田東	植松 秀樹
坂田西	新野 拓
古 氷	青木 克宏
寄木戸北	塚田 友裕
寄木戸南	坂本 藤夫
丘山町	高野 裕一
仙 石	別府 剛美
古海西	柴崎 英二
古海東	佐藤 暁夫
吉田東	栗原 雅彦
吉田西	野村 寿夫
日の出町	北原 秀一
住吉町	山口 誠
富士之越	酒本 豊
南 部	八島 正樹
三吉町	田代 宏和

令和7年度 地域公民館長を紹介します。
一年間よろしく願いいたします。

親子科学体験教室が開催されました

3月1日（土）に公民館ホールで生涯学習講座「親子科学体験教室」が開催されました。

長きにわたり数々の実験に関わった工学博士の小島昭先生あきらの指導のもと、参加者たちは液体窒素のつくりだす不思議な現象を、親子いっしょに楽しんでいました。



新鮮なバラもこなごなに



液体窒素を見せる小島先生



バナナでクギが打てます



第144回

春の盆栽山野草展

■日時 4月26日（土）・27日（日）

両日ともに、午前9時から午後4時まで

■会場 大泉町公民館ホール

※入場は無料です。

■展示品 盆栽 25席

山野草 25点

◎入会を希望する方は、当日、受付に申し出て下さい。

主催 大泉盆栽会

お問い合わせ等詳しくは

菅田 電話（63）2001まで。

4月1日付けで町公民館職員の人事異動がありました。

〈転出〉森島 澤（住民課へ）

お世話になりました。

〈転入〉周藤 泰典（公園下水道課から）

よろしく願います。

おわびと訂正について

3月号に掲載しました第76回上毛かるた競技大会結果で、小学校の部、高学年団体戦の第4位は、正しくは

住吉町／久保田 律・根本 和希

浦野 琳香・根本 愛莉

へんしゅうじつき

❀ 彼岸というのにこの寒さ、あつ雪だ。足ぶみしてるような春も急にかけ足でやってくるに違いない。「和」編集委員は今年度はフルメンバーでスタートした。気分も新たに、若い新委員さんに大いに期待して共にがんばっていききたい。

〈和〉

❀ 古希を過ぎ間もなく何回目かの運転免許の更新を迎える。教習所での高齢者講習も無事に終え、まだまだ運転には自信があるつもりであるが過信は禁物、ハンドルを持つときは安全第一で行きたい。

〈卓〉

❀ 春は別れと出会いの季節。「和」でも1人の交代があった。2人にエールを送りたい。そして私の生活も変わった。今後はマイペースに健康に気を付け、留守番の多かった愛猫の相手をしていきたい。

〈政〉

同じく3月号に掲載しました「あなたの故郷どこですか？」の地図に誤りがありました。高岡市の北にある「氷見市」は、正しくは「氷見市」でした。訂正し、おわび申し上げます。