



なごむ 和

なごむ
No.426

3

2024年3月10日
大泉町公民館だより



すまいるヨガ



サークル紹介：
48



はなみずき通り

すまいるヨガ

こんにちは、すまいるヨガと申します。結成してまだ一年ぐらいいです。最初は少人数からのスタートでしたが、解散の心配もありましたが、現在は12名になりました。

第二・第四金曜日午前10時から午前11時30分まで活動しております。

先生は丁寧でわかりやすくご指導してくださり、サークル内の雰囲気はとても良いと思っております。呼吸法、ほぐしを中心としたストレッチなので、難しさはなくて日頃の疲れや痛みの部分の血行を促しバランスを整えます。

ヨガとの出会いで体が楽になったという声も増えました。いつまでも健やかに過ごせる事は願っております。

これから、名前のように笑顔で続けていけるサークルを目指していきたいと思えます。

興味のある方は、一度体験に来てみてください。



あなたの故郷（ふるさと）どこですか？

日本全国ふるさと発見!!

新潟県新潟市② 《完》

◆ふるさと自慢（観光）

ばんだいばし
・萬代橋

「信濃川」に架かる橋で新潟のシンボルとして親しまれています。広い歩道が整備されており、歩いて渡ることもできます。国指定重要文化財に指定されています。

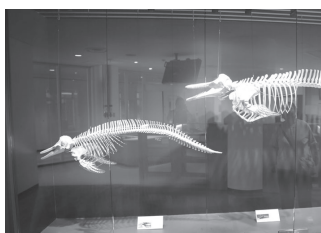
・信濃川ウォーターシャトル

信濃川をめぐる水上バスで新潟歴史博物館「みなとぴあ」から萬代橋をくぐり「新潟ふるさと村」までを往復します。時期によっては船にカモメが集まりデックから餌をあげることができます。



ひょうこ
・瓢湖の白鳥

あがのし
阿賀野市の「瓢湖」は白鳥の渡来地として全国的に有名です。白鳥はロシアのシベリア地方から渡来し11月下旬のピーク時には5000羽を超える白鳥が見られます。
(S・A)



ぼくとサッカー



東小4年

鈴木 けいご 慧悟

ぼくが今がんばっていることは、サッカーです。

なぜかという、前の試合に、まけてしまったからです。ぼくのときいなことは、ドリブルです。だけどぼくは、ドリブルだけじゃ試合に勝てないので、パスやシュート、コーナーキックなどの練習をがんばっています。今は、あまり試合に出られていないので、もっと練習して上手になりたいです。

そして、サッカーの試合にたくさん出られるようになって、いつかプロサッカー選手になれるようにこれからもサッカーを楽しみながら、毎日がんばっていききたいです。



すうとい話

二月は、母の誕生月である。母はデイスリーブスに通って、デイスリーブスの方から一月位に「二月のお誕生会で紹介するので、今までの思い出や家での生活を教えて下さい」と連絡があった。

慌ただしい毎日の中で、改めて母の人生を考えてみた。母は、父の仕事の都合で引っ越しが多く、新しい土地での苦労も多かったことだろう。その中でも好きな手芸を続け、私達姉妹の服は手作りが大半だった。

母は色々な事ができなくなってきたいて、周りの負担が多くなっていたが、母の事を考え、思い出しいい機会となった。そして、デイスリーブスの有り難みが身にしみた。

母にとって、二月のお誕生会は主役の一人となっていて、楽しい会だったろう。



公民館図書室

新刊図書のお知らせ



●運をつかむ心のほぐし方

●息をのむ 絶景ドライブ 東日本

●世界は経営でできている 人生がうまくいかないのには理由があった！

●すごい音楽脳 聴くだけで作業効率自然に上がる！

●「センスがいい人」だけが知っていること 一度知ったら、一生の武器になる「服選び」

●Zomoke Japan 外国人が日本食を食べて感動が止まらない

●大谷翔平の思考法 「できない」を「できる」に変える

●首

●大ピンチずかん2

《閲覧・貸出時間》

午前9時～午後5時

《貸出期間》10日間

《貸出冊数》1人3冊まで

図書室お勧めの一冊

『とつとちゃんの15つぶのだいず』

15つぶのだいず



私達世代は情報や写真等からでしか戦争というものを知らない。いつでも美味しいご飯や大好きな甘いスイーツを食べる事ができる状況にある。何でも簡単に物が手に入る。

とつとちゃんの戦時中は、食べたい物も十分に食べる事ができず、大豆を計算しながらお腹を満たす工夫をしていた。栄養失調で、病気になるって酷くすれば亡くなる人もいた。よく人の幸せは身近にあり分りにくいものと人は言うが、物が満ち溢れて何でも手に入り豊かな時代に生まれて幸せだ。自分が健康であり家族が幸せでありそこには笑顔がある。そんなあたり前の光景が大切だと言うことを改めて感じさせられる一冊である。

◆こちら大泉町公民館です◆

2月4日(日)に、趣味講座「陶芸講座」が開催されました。

今回の作品は、講師の陶芸協議会のみなさんによる窯焼き後、参加者のみなさんの手元に届きます。



第58回邑楽郡上毛かるた

大会結果

令和6年1月28日(日)
会場 いずみ総合公園町民体育館

●小学生の部

■低学年 団体戦

優勝 住吉町①／根本 愛莉・江原陽彩・山下由依・丹波裕

準優勝 上横町①／藤ノ木 愛依・三ツ森 瑠夏・藤ノ木 莉子・飯塚 真愛

第3位 上横町②／秋津 怜菜・小鷹 美月・大河原 音楽・高橋 椿姫

高学年 団体戦

優勝 富士之越／石関 秀也・風間 来篤・桑子 颯・キムラ エンゾ

●低学年 個人戦

優勝 寄木戸南／小川 蒼太

準優勝 吉田東③／宝槻 凜太郎

高学年 個人戦

■低学年 個人戦

優勝 吉田東／江本 来未

準優勝 住吉町／石塚 莉依沙

第3位 吉田東／齋藤 詩

●中学生の部

■団体戦

準優勝 吉田東／江本 恋々実・齋藤 侑紀・廣瀬 壮琉・大槻 真央

第3位 上横町／小倉 明莉・光久 慎志・山田 凌大龍

個人戦

優勝 上横町／関口 友惟

第3位 坂田東／植松 優月

第75回上毛かるた競技

県大会結果

令和6年2月12日(月)

会場 ALSOKぐんま武道館(前橋市)

●中学生の部

■個人戦

第5位 上横町／関口 友惟

第10回邑楽郡ドツチビー

大会結果

令和6年2月18日(日)

会場 KAKINUMAアリーナ(総合体育館) 千代田町

第1位 富士之越子ども会

第3位 三和子ども会

へんしゅうくき

梅の花がほころび春らしい日、龍泉院へ参拝に行ってきました。境内には樹齢500年の「昇龍松」と呼ばれる松の太木が寺を守っているように立っている。

この松は寺が二度の火災に遭ったが焼けずに残った幸運な松、下から枝を見上げると正に、竜が天に昇る力強さを感じ美しくも見えた松の威力をいただき健康で過ごせるようにと願ってきました。

〈ひ〉

弥生三月は別れの季節。人は花びらに似てはらはらと散りじりに早春の風に舞い、再会を信じて当て所なく宛名のない手紙を書く。めぐる季節は、幾度も春を連れてはくるが、固より同じ春は叶わない。幾星霜の末、いずれの秋にか逢わんとぞ思う。擲筆にあたり、「和」読者諸賢の御多幸を願います。

〈好〉

今月は息子の高校入試の結果もでて、やっと落ち着いた。そして私と息子の誕生月でもある。毎日のように塾へ行き頑張ったご褒美をあげたい。私自身のご褒美は息子の喜びの笑顔だ。

〈浩〉

お詫び

「社協だより令和6年2月号」にて、「公民館スプリングフェスティバル」と「おおいずみ市民活動フェスティバル」が3月10日(日)同時開催であると掲載されましたが、「公民館スプリングフェスティバル」につきましては、都合により3月9日(土)に変更しての開催となりました。日程変更によりご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。