

# なごむ 和

「フラワーアレンジドリーム」



## 団体紹介6

### ジュニアリーダーズ クラブCA



### はなみずき通り

#### ジュニアリーダーズクラブCA

私たちジュニアリーダーズクラブCAは、高校生、中学生がメンバーの団体です。高校生をリーダー、中学生をアシスタントリーダーといい、「クリスマスパーティー」などの主催事業や依頼があれば、町子育て地区育成会などの事業のお手伝いもしています。

主催事業をやる時や、依頼を受けた時は、どのようにやっていくのか、役割分担はどうするかなど自分たちで打ち合わせを重ねて、本番に備えています。

主催事業などの内容の中心は、レクリエーションを通して子どもたちと事業を楽しみ、ふれあうことなので、レクリエーションの練習もしています。事業実施後は、ふりかえりを行い、次の事業へ活かしています。

と、ここまで書くと「大変そう」と思うかもしれませんが、「子どもとふれあいたい」と「子どもと接するのが大好き」なメンバーばかりなので、楽しく活動できます。初めのうちは人前で話すことが苦手なメンバーもいましたが、活動を重ねる中で、積極的に行動したり、話ができるようになってきました。学生なので、勉強や部活、友だちと遊んだりと時間が足りませんが、出られる時に出られるメンバーでやっているの、負担はありません。

最近は新しく入るメンバーがいなくなり、中学生メンバーがいなくなっていて高校生メンバーも卒業していくと減っていくばかりです。ぜひ、私たちと一緒に活動してみませんか。

# あなたの故郷（ふるさと）はどこですか？

## 日本全国ふるさと発見!! 静岡県掛川市①

### ◆大泉町にはいつごろ

来られましたか？

2003年、結婚を機に引越してきました。

### ◆ふるさと紹介①

掛川市は、日本列島のほぼ中央の東経138度線上、静岡県西部に位置し、日照時間が長く年間を通じて温暖な地域です。降雪はほとんどなく、「上州のからっ風」の方が有名ですが、「遠州のからっ風」と呼ばれる強い季節風が冬に吹きます。

### ◆ふるさと紹介②

掛川市は、お茶の生育に適した気候と自然環境に恵まれ国内屈指の茶産地です。

掛川で作られるお茶は、普通煎茶よりも蒸し時間を2倍から3倍長くした「深蒸し煎茶」が主流です。深く蒸すことで組織がほぐれ、カテキンはもちろん、お湯や水に溶けにくい食物繊維やミネラルなどの成分も、より多く摂取することができます。

茶葉の成分が浸出しやすく、色が濃厚で自然の甘みを感じられます。

戦国時代、掛川城主であった山内一豊が、上杉征伐に向かう徳川家康をお茶でもてなしたという伝承があります。

〈Y・S〉



### ◆掛川市の概要

- 面積 265.69 km<sup>2</sup>
  - 人口 115,561人  
(令和5年9月30日現在)
  - 市の木 きんもくせい
  - 市の花 ききょう
  - 市の鳥 うぐいす
- 参考：掛川市ホームページ



## わたしと スイミング



東小4年 こはる  
田代 心陽

わたしが今がんばっていることは、スイミングです。

どうしてかというところ、セ泳ぎとターンがむずかしいからです。セ泳ぎは、顔に水がかかると鼻の中に水が入ってしまい、息づきがむずかしいからです。ターンは、水の中でいきおいをつけて回らないといけないからです。ランクがあり、定期的にテストがあります。泳ぐタイムをはかるので、もくひょうのタイムを達成することは、かんたんではありません。ランクが上がってくると、むずかしいことがふえますが、楽しいこともあります。飛びこみは、プールに飛びこんだ時に気持ちいいので好きです。休み時間に友達と遊ぶことがとても楽しいです。大きなビートばんにのり遊びます。これからも泳ぐことを楽しみながら、わたしなりのランクアップを目指していきたいです。

## すよつといい話

先日公利連発足40周年記念コンサート「パーカッションワールド」を聴いた。

5人のパーカッション（打楽器）の精鋭がマリンバ・ドラム・ティンパニーから和太鼓・トライアングルに至るまで数々のパーカッションを駆使し、オリジナルから日本の歌まで抜群のリズム感と息の合った演奏で会場を魅了した。

出演者の名前に約20年前の記憶が蘇る。マリンバ奏者のAさんだ。当時新進気鋭、コンサートのゲストとしてお迎えしたのだ。リムスキーコルサコフの「熊蜂の飛行」にど肝を抜かれ、サンサーンスの「白鳥」では心地良いその響きに酔いしれた。

あれから20年、変わらない笑顔に一瞬でその歳月が飛んで行った。いつか又一緒に演奏したい！

目標を掲げてこれからも頑張ろう！！

(M・K)

## 公民館図書室

### 新刊図書のお知らせ



● まんがでわかる 敏感すぎるあなた  
あなたが7日間で自己肯定感をあげる方法

● 60歳から絶対やるべき防犯の基本  
思いっきり笑える！シニアの笑顔ストレッチ&体ほぐし体操40

● ウソみたくない人体の話  
先生に解説してもらいました  
● 血流がすべて 血流のコントロール  
ルの名医が教えるわずか1分のできる「すごい血流改善法」

● 旬で食べる！野菜の12カ月  
スーパーのカリスマバイヤー直伝！

● 秘境駅で途方に暮れた  
● 汝、星のごとく

● トットちゃんの15つぶのだいず



## 図書室お勧めの一冊

「ころべばいいのに」



いつもいつも色々な方法を試してもうまくいかず、悪い方にはかり考えてしまっている時に、このタイトルを目にしました。

主人公には嫌いな人が何人かいて、そのせいで楽しくないと考えています。しかし、だれかをにくんでいる時間ももったいないと気づきます。

嫌いな人のやつつけ方や嫌なことがあった日の考え方が書かれています。嫌なことがあった日は逆に全然関係ないことをするのはどうかとも考え、その方法が書かれています。

「でも、ダメな時は何をやってもダメよねー」となり、「ひよっとしたら、どーしても嫌いな人って何かに操られているんじゃない？」となり・・・この本は絵本です。主人公は子どもです。最後には「ちゃんと考えたり略々 どうするかは自分で決められるんだもんね。ちゃんと、できるようになるつと」と書かれています。大人が読んで、考えさせられる一冊です。

●ジュニアリーダーズクラブCAからのお知らせ

～ジュニアリーダーと  
いっしょに  
楽しくあそぼ～

# クリスマス パーティー



日時 12月17日(日) 正午から  
 会場 大泉町公民館 日本間  
 参加費 無料  
 対象 小学3年生から6年生(定員20人)  
 用意する物 500円くらいのプレゼント  
 申込期限 12月10日(日)までに、町公民館へ  
 直接または電話にて申し込んでください。  
 主催 ジュニアリーダーズクラブCA

お問い合わせ等詳しくは、  
大泉町公民館 電話62-2330へ



令和5年度 趣味講座

# 吹奏楽講座 (入門編)



～身近な公民館で吹奏楽を聴いてみよう～

日時 12月17日(日) 午後2時から  
 会場 大泉町公民館 ホール  
 講師 いずみ吹奏楽団のみなさん  
 (公民館利用サークル連絡協議会加盟サークル)  
 対象 小学4年生以上  
 定員 20人  
 申込期限 12月10日(日)までに、町公民館へ直  
 接または電話にて申し込んでください。  
 お問い合わせ等詳しくは、  
 大泉町公民館 電話62-2330へ

## ◆大泉町公民館および南別館の年末年始休館日のお知らせ◆

12月29日(金)から1月3日(水)までは休館となります。



先月下旬、高崎市に関東地区から60名ほど集まり、ある団体の会議が行われた。  
 会議後の講演会で、講師は日本で初めて炭素繊維を使い、汚れた淡水の浄化に成功し、海では海藻を増やすことに成功した方だった。驚いたのは太田市で専門学校の校長先生をしている人だという、人柄も良く、気さくで素晴らしい人だった。

〈浩〉

公利連が発足40周年を迎え、10月15日に記念事業として「講師展」と打楽器奏者による「演奏会」を洋泉興業大泉町文化むらで盛大に開催できました。  
 40年を機にこの先も公民館を交流の場としてサークル活動を深め楽しく続けて行きたい。

〈ひ〉

嫁いで十三年、長女に突然子供が産まれた。気付いて八ヶ月を経てのことで突然ではないのだが、次女には可愛い女兒が二人いるので初めての男児の孫となる。嬰兒は大方猿に似て怪しむべきものだが、どうもこの孫は様子がいい。自慢話になるのでここでは書かないが、じいじの直感侮るなかれ。

〈好〉

へんしゅつじき