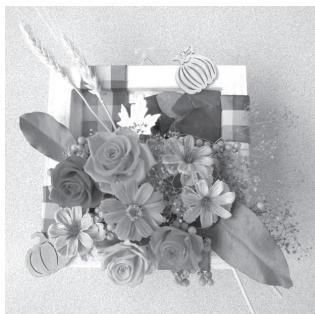


なごむ 和

「フラワーアレンジドリーム」



バイオリンクローバー



サークル紹介：45

はなみずき通り

バイオリンクローバー

こんにちは、バイオリンクローバーと申します。バイオリン初心者の4名と講師の方1名の計5名で、バイオリンが少しでも上手くなるよう活動しております。

文化むらのバイオリン教室終了後、その有志の一部がさらなるバイオリン技術の向上を目的として結成しました。

みなさんバイオリンを演奏してみたいと思ったことはないですか？私達も演奏してみたいと思っていましたが、やはり敷居が高く、半ばあきらめていました。しかし、文化むらの教室を知り、急遽応募した次第であります。

バイオリンは世界で一番難しい楽器と言われており、吹奏楽をやっていた経験上、管楽器の中でも特に難しいと言われるオーボエ、ホルンといった楽器を抑えて、やはりそれ以上に難しい楽器と言わざるを得ません。フレットがなく、音程が不安定で、音域も広く4オクターブほどあり、その他にボーイングという弓のテクニックもあります。テレビで優雅に演奏しているように見えますが、結構大変なんです(笑)

その難しいバイオリンですが、それでも演奏してみたいと思うのは、私はなんと一つもその音色だと思っています。その音色は唯一無二であり、弾いているだけで癒やされます。このようになりやりのある楽器であり、少しでも上達できるようにこれからも切磋琢磨していきたいと思っております。

あなたの故郷(ふるさと)どこですか？

日本全国ふるさと発見!!

青森県おいらせ町② ちよう 《完》

◆ふるさと自慢

(県内の観光スポット)

十和田八幡平国立公園を代表する景勝地です。

・十和田湖

火山活動により形成されたカルデラ湖です。周囲は46kmあり、新緑や紅葉の名所として知られています。

また、詩人で彫刻家の高村光太郎の最後の作品として知られる「乙女の像」をシンボルとしています。

※乙女の像・・・1953年

(昭和28年)に建立され、

高村光太郎の最後の作品として知られています。

そばには、「十和田湖畔の裸像に与ふ」と題した高村光太郎の詩碑があります。

・奥入瀬溪流 おいらせ

十和田湖畔・子ノ口から焼山まで約14kmにわたって続いています。

滝が連続する上流域、激しい流れが続く中流域、ゆるやかな流れの下流域に分けられます。水の透明度が極めて高く、希少な苔類が生い茂っているのも特徴です。



◆ふるさと自慢(その他)

・チンチンアイス(チリンチリンアイス)

十和田市現代美術館前周辺や観光地などで、屋台で移動販売されているアイスです。

「チンチン(チリンチリン)」は、屋台を押している時に鳴らす鐘の音に由来しています。

◆ふるさとの心に残る風景

海が近く、夜でも波の音が聞こえることです。

◆大泉町の好きなところ

災害も少なく、とても住みやすいところです。

〈M・F〉

◆方言

- ・自分 ↓ わ
- ・相手の事 ↓ いが
- ・おいしくない ↓ うまぐね
- ・はらがたつ ↓ きもやげる
- ・うらがえし ↓ けつちや
- ・ずうずうしい ↓ つらつけね
- ・あつい ↓ ぬぐい



参考にした文献など

- ・おいらせ町ホームページ
- ・おいらせ町観光物産協会
- ・ふるぶ青森

家族とわたし



南小2年
たなか みゆ

家族は、わたしにとってたから物です。どうしてそう思ったのかというと、やさしいときもあり、心強いときもあり、悪いことをしたときは、しかつてくれるからです。あと、おかあさんがわたしをうんだときに、「かわいい。」と、いつてくれたからです。

わたしには、弟がいます。弟が1才になり、わたしは4才でした。わたしが、おかあさんにしかかかっていると、弟がわたしをしゃべりしてくれたのでやさしいなと思いました。

おとうさんはおかあさんと同じでもやさしいです。おとうさんは、わたしがねむれないときに、「パパのおへやでねていいよ。」と、いつてくれました。おかあさんは、わたしがおねつるときに体にやさしいものをつくってくれました。そのごはんとをたべると、とても元気になります。みんなそれぞれやさしいところがあって、だいたいなところがある、家族はたからものだとおもいました。

すよつとい話

私の家は一人っ子である。今の時代でも親子のコミュニケーションは最も大切と言える。反抗期もなく、ないとまた心配だが末永く同じ時間を過ごせるように小さい頃から私の趣味のラジコンを公園や山に出掛けては一緒に走らせて楽しんでた。

中1になると興味がサバイバルゲームに移っていく。今度は私が子どもにつきあっていく番、経験のある友達に相談してエアガン他を購入、友達やその仲間と一緒にフィールドへ2か月に1・2回出掛ける。そうしているうち今度は私自身もはまり込み、今では二人でネットを見ながらエアガンの性能や打ち方、今度はどこどこ行きたいねとなどだかんだコミュニケーションがとれている、親子で同じ趣味というのはイナと実感。でもいつかは私から離れていくのかと思うと寂しくなる。日常でも一緒に行動してくれる今を大切に、いつか息子が結婚し生まれた子どもと共に遊べれば、どれほど楽しいだろうと想像する自分があります。

I・H

公民館図書室

新刊図書のお知らせ



- 88歳、しあわせデジタル生活
もつと仲良くなるヒント、教えます
- るるぶ日帰り温泉&スパ・サウナ
関東周辺
- 1日1杯疲れのおそうじスープ
だるさ一掃×よく眠れる×自律神経が整う
- 世界の美しい美術館
- 昭和レトロ モノ語りクイズ
懐かしい！がクイズ&間違い探しに
- 極楽征夷大将軍
- 木挽町のあだ討ち
- ハンチバック
- 給食が教えてくれたこと
「最高の献立」を作る、ぼくは
学校栄養士

陶芸展

主催：大泉町公民館陶芸協議会



作品の展示とバザー
会場：大泉町公民館1階ホール
日時：令和5年10月28日(土)13:00~17:00
29日(日)10:00~16:00

図書室お勧めの一冊

「もつと、やめてみた」



「いつあるべきに囚われなくなる暮らし方・考え方」について書かれています。

日々の生活の中でなんとなく使ってきた「本当に必要かどうかかわからない物」やなんとなくモヤモヤする考えグセを思い切つてやめてみよう！という内容である。「やめてみる」ことで面倒や無駄が減つたり新たに自分にあつた何かが始まっている、という暮らしの変化に気づかされる。身の周りのやめてみたいことがないかを考えることにより元気に再スタートを踏み出せるかもしれませんね。
この本はマンガなので楽しく読めてすぐに取り入れられると思います。「もしかしたら自分には合っていないのか？」を見つけれられるかもしれませんね。

第51回

公民館まつり

令和5年 11月11日(土)

会場：洋泉興業大泉町文化むら

○芸能発表会

民謡、舞踊、カラオケ等の発表
〈大ホールにて〉正午～午後2:30



○作品展示会

生花、盆栽、手芸、陶芸、絵画、書道等の展示
〈展示ホール棟にて〉正午～午後4:00
※内容、時間等は、都合により変更する場合があります。

主催：大泉町地域公民館連絡協議会、大泉町公民館
※お問い合わせ等くわしくは、
大泉町公民館 ☎62-2330まで。

令和5年 生涯学習講座

最近、体を動かすことが減っていませんか。効果的な体の動かし方を学び、健康づくりに活かしてみませんか。

日時 令和5年11月26日(日)
午後2時～午後4時

会場 大泉町公民館 1階ホール

講師 サムライメソッドやわらぎ
代表 平 直行 氏

定員：80人(どなたでも参加できます)

受講料：無料

持ち物：水分補給用の飲み物・筆記用具
※体を動かしますので、動きやすい
服装で参加してください

【問い合わせ先】大泉町公民館

電話：0276-62-2330

〒370-0523 群馬県邑楽郡大泉町大字吉田 2465 番地

健康増進運動の コツ教えます

お申し込みは
11/19(日)までに
大泉町公民館へ

令和5年度生涯学習講座

人生100年時代！
最適な「睡眠」を考える！



暮らしに役立つ「睡眠と健康」の知恵袋講座

睡眠についての正しい知識を『知る』、よい睡眠をとるための方法を『実践する』、よい睡眠を『実感する』の3つのステップによる、よい睡眠をとるためのポイントを紹介。

「睡眠と健康」をテーマにした講座です。

- 睡眠とは
- 正しい知識を「知る」
- 「実践する」
- 「実感する」



令和5年 11月18日(土) 午後2時00分～3時00分

■会場 大泉町公民館 1階 ホール

■講師 明治安田生命保険 与坂 将 氏

■定員 60名(どなたでも参加いただけます)

■受講料 無料

■持ってくるもの 筆記用具をお持ちください。

■申し込み方法

10月10日(火) から11月6日(月) までに大泉町公民館
に直接または電話にて申し込み下さい。



お問い合わせ等 詳しくは大泉町公民館 (TEL 62-2330) まで

CA開催 ハロウィン パーティー

日時 10月29日 14:00～17:00
場所 大泉町公民館 日本間

対象 小学校4年生～中学校2年生
までの30名

持ち物 飲み物、参加費300円

内容 仮装作り、レクリエーション
お菓子も
も5えるとか..

締切 10月22日(日) 0276-62-2330 まで!!

☆CAの人手が不足しています...
興味を持った人はぜひ入ってきて下さい!!

へんしゅつじつ

今年の夏は異常な猛暑の連続だった。水道をひねるとお湯のような水が出てくる。(地域的なものか)。のび放題の草を気にしつつ家の中でじっと耐えていた。

暑さにとまどう秋は、来る時を忘れてはいないだろうか。10月号はさわやかな秋風にのせて。

〈和〉

娘一家に誘われて大泉町民スポーツ・レクリエーション祭に参加した。

体験種目はボッチャ・モルック・デイスゲッターq等、知っているような。知らないような。唯一輪投げには気合が入る。

コロナコロナで体育館にもすっかりご無沙汰だった夫と私。久しぶりのスポーツ体験で気分上々、いい汗が流せました！エアコンがあったらなあ..

〈京〉



無くて七癖と、人は言う。七つも癖があるものかと私は思う。だって、いびき、早食い、おしやべり、大声、命令口調、不健康、優柔不断くらいしか、自ら考えても無いではないか？と思いつつ数えてみるとびっくりななつ。あたってると。

〈章〉