

# 健康講座

## ～認知症とのつきあい方を学ぼう～

身近な病気であり、誰しもがなりえる可能性のある認知症。  
もしも自分や家族、親しい人が認知症になったら、あなたはどのようにしますか？  
本講座では、**認知症の原因や予防方法を学び、認知症とのつきあい方を身につけます。**

**12月11日(日)午前10時30分～午前11時30分**  
**会場：大泉町公民館 2階 大会議室**



- 【講師】** 株式会社つばさ  
訪問介護・看護ステーションきずな  
介護管理者 亀井 知加子
- 【定員】** 30人(どなたでも参加できます)  
※先着順。定員になり次第、締め切り。
- 【受講料】** 無料
- 【申込み】** 11月14日(月)から 12月2日(金)  
までに町公民館へ直接、または電話  
にてお申し込みください。
- 【持ち物】** 筆記用具

### 参加される方へのお願い

- ①新型コロナウイルス感染症対策のため当日の検温、マスクやフェイスガード等の着用、手指消毒をお願いいたします。
- ②発熱等の症状が出た場合のご来場はご遠慮ください。
- ③感染拡大の状況により、中止となる場合がございます。