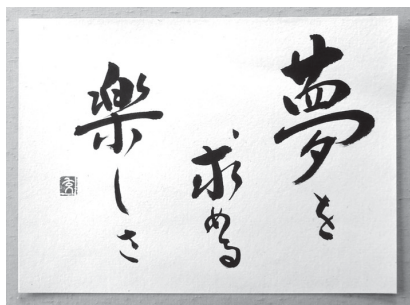




なごむ 和

なごむ
No.396

9

2021年9月10日
大泉町公民館だより

サークル紹介…22 太田市民吹奏楽団



はなみずき通り

太田市民吹奏楽団

私達、太田市民吹奏楽団は今年で45周年を迎えました。旧太田商業高校吹奏楽部の卒業生を中心に結成され、もうすぐ半世紀に及ぼうかという所まで来ました。創立以来の団員もいまだに頑張って演奏を続けている、和気あいあいとした団体です。

演奏活動は公利連の発表会とミニコンサートに加え、春のファミリーコンサート、初夏の緑の中の音楽会、秋の定期演奏会と毎年のように開催してまいりましたが、ご存知の通りのコロナ禍で昨年のファミリーコンサートから中止を余儀なくされています。本当に残念なことですが、細々と練習を続けているというのが現状です。一日でも早く普通に演奏会が開ける日が来ることを待ち望んでいる次第です。

公利連の活動は、他の団体と一緒に組み上げられている所がとても楽しく、毎回いろいろな発見があります。また、私達にもとても良い刺激となっていて感じています。公民館の職員さんとても親切でここの活動はとても居心地がよく楽しいです。

今後ともよろしくお願いいたします。

あなたの故郷（ふるさと）どこですか？

日本全国ふるさと発見!!

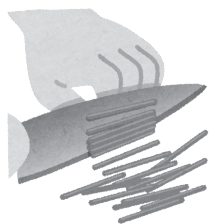
福島県福島市 ② 《完》

◆郷土料理をご紹介

福島市の郷土料理と言えば間違いなく「いかにんじん」です！北海道の「松前漬け」とは全くの別物。いかにんじんには昆布は入りません。人参8に対してイカ2と人参の割合が非常に多く、人参を美味しく食べる為の一品です。

◇作り方は非常に簡単！

- ・イカと人参はマッチ棒程度の細切りにします。
- （人参、イカとも、太めに切った方が美味しいです）
- ・調味料はまぜて沸騰させます。
- ・まず、イカを耐熱容器に入れ、沸騰した調味料を上からかけます。



材 料

- ・人参
- ・スルメイカ（小）
- ・しょうゆ
- ・みりん
- ・酒
- ・砂糖、酢

3本
1枚
100cc
50cc
50cc
大さじ1



・粗熱が取れたら、最後に人参を入れ冷蔵庫に入れて1日寝かします。

（入れ方が大切！この順番でイカはしつとり、人参はバリバリに仕上がります）

次の日から食べられ、一週間ほど日持ちします。食感是人参が「バリバリ」、ゼビ、皆さんも「さすいかにんじん」!!

◆福島市民の

ソウルフードをもう一つ

福島の「芋煮会」は里芋の収穫時期の9月から11月にかけて盛んに行われます。

家族や友人同士でも行いますが、私が小さい時には学校近くの川原で、小学校の学校行事として行われていました。

福島の「芋煮」の必須は「里芋」と「豚肉」になります。その他、おたまでちぎったこんにやくとゴボウ、人参、長ネギ、なめこ等のきのこを数種類入れ、味付けは出汁に、醤油か味噌（これは地域や各家庭で異なります）。秋の川原で盛大に行われます。時期になるとスーパーでは「芋煮会」のコーナーが出現し、材料の脇には鍋やコンロが置かれ、なんとこれは無料で借りることが出来ます。

◆福島にはなく、

美味しくて 気に入った食べ物

大泉に来てから初めて太田市にある「焼きまんじゅう」の店を同僚に紹介されて即実食！今では大好物です。「シユラスコ」という、ブラジル料理も食べました。次々に肉料理がだされ超満腹幸せ気分になりました。

S・S



私と音楽



北小6年

やぎぬま

柳沼 ソフィア

私は音楽が大好きです。なぜかという音楽を聞く時に音楽の世界に入ったようになるからです。

私は小さいころから音楽が好きだったので毎日音楽を聞いています。私は十才の時にピアノの練習をはじめました。6年生になったときに学校のクラブ活動でマーチングを選びました。いまはまだはじめたばかりなので、練習がまだ必要だけど、いっぱい練習をして3学期には上手になれるようにがんばりたいと思っています。

私は音楽を聞く時に楽しい気持ちになるので、おこっていたり悲しい時は音楽を聞いて、気持ちを楽しくするようにしています。いつも楽しく聞けるので、みんなもためしてみてください。

このように私は今さまざまなことをして、こうして私はもっと楽しい生活ができています。これからいろいろなことをしたりためしてみたりして、生活がもっと楽しくなれると思っています。

みんなも自分が楽しいと思ったことは、いっぱいやってください。

すうとい話

うみ

「うみは広いな大きな」で始まる童謡は林柳波が作詞し、井上武士が曲をつけた「うみ」である。先だって2歳になる孫娘に海を見せたくなって千葉県九十九里浜を訪れた。

いまだにコロナ禍の影響で風光明媚な砂浜は遊泳禁止で海水浴場は閉鎖中。もちろん海の家もなく人けもまばら。

とても静かな浜辺に孫娘は小さなはだしの足跡を、先にそこを歩いたであろうカニやヤドカリやウミドリの足跡と一緒につけていく。遠浅の海ではサーファーたちがまるで修行僧のようにまんじりともせずにサーフボードの上で己の狙った波の到来を待っている。

「うみ」の最後はこんなフレーズで締めくくられる。でも孫娘よ。

君は遠くに行かないでずっと私のそばに

いるのが良いぞ？と年老いた自分は思うのであった。

A・S



家で歌ってみよう！

うみ

作詞：林 柳波
作曲：井上 武士

うみはひろいな

おおきな

つぎのぼるし

ひがしずみ

うみはおおなみ

あおいなみ

ゆれてどこまで

つつくやら

うみにおふねを

うかばして

いつてみたい

よそのくに

●心を育てる大泉町ルールブック

「クレド君といっしょに」

大泉町教育委員会でまとめた、生活していく中で守った方が良い44のルールから、今月号でも一部を紹介します！



他のルールは、こちらのQRコードから町のホームページにてご覧いただけます！



1個ずつ
やってみよう♪

26

電車などではお年よりや体が不自由な人に席をゆずります

44

けいたい電話の使いすぎに注意します

～親子で楽しむ プチパティシエ体験～
ハロウィンのカップケーキを作ろう！！



日 時：10月24日(日) 午前10時00分から正午まで
会 場：大泉町公民館 1階 実習室

【内容】ハロウィンの思い出に親子で素敵なカップケーキを作ります。お菓子同好会の皆さんが丁寧に作り方を教えます。様々な飾りで自分だけのケーキを彩ってみましょう。

【定員】5組(小学生以上の子どもと保護者)

【参加費】800円(材料費として)

【持ち物】 筆記用具、エプロン、スリッパ お持ち帰り用の箱(カップケーキを6個つくりま)

参加される方へのお願い

- ①新型コロナウイルス感染症対策のため、当日の検温とマスクの着用をお願いします。
- ②当日、発熱等の症状が出た場合は公民館にご連絡をください。(参加を見送らせていただきます)
- ③10月19日(火)以降のキャンセルはできません。(返金も対応できません)
- ④新型コロナウイルスの感染症の状況次第では、講座が中止になる可能性もあります。

9月17日(金)から午前9時から受付開始。町公民館にお金を添えて直接お申込みください。お問合せは、大泉町公民館(62-2330)をお願いします。

こちら大泉町公民館です

忘れ物をしていませんか？

町公民館に傘などの忘れ物を保管しています。忘れ物は公民館事務室で保管していますが、1か月を経過した物は処分をさせていただきます。お心当たりの人は、町公民館窓口までお越しいただくかお電話にてお問い合わせください。

※お問い合わせ等くわしくは、

大泉町公民館 ☎62-2330へ



我が家のトタン屋根に、初めて遮熱塗装をした。昨年まで二階のモアーとした暑い部屋がとても嫌だった。それが体感できるほど温度が下がっている。エアコンもきが良くなった。たった数ミクロンの塗装だが、こんなに効果があるとは思わなかった。

〈浩〉

猛暑日続きの早朝、花の水やりをするなかで赤いサルビアの花に目がひかれる。夏の疲れに元気が出る鮮やかな赤い花色です。夏から秋と長く咲き花壇や公園で見かける、大泉町の「秋の花」にもなっている花。
残暑を乗り切りさわやかな秋を迎えたいものです。

〈ひ〉

大泉町公民館
図書室お勧めの一冊

日本一の洗濯屋が教える

『間違いだらけの洗濯術』 洗濯ブラザーズ 著

表紙をめくると「洗濯機に洗濯物を入れスタートボタンを押す」だけでは服はキレイにならないのです。と書かれてあり興味を引かれます。

「手間なくキレイになり、服が長持ちする方法」や「クリーニングのプロしか知らない洗濯のノウハウ」を本書であますことなく公開しています。

著者の洗濯ブラザーズのミッションの「ハッピーランドリー！

365日、洗濯を楽しく！」本気で取り組んでいる姿勢が伝わってきます。

毎日の洗濯が楽しくなってくる一冊です。



図書室の新刊のお知らせ

経営者の視点

〔2021年注目の社長36人〕

阿久澤 克之 著



へんしゅてんき



あかいめだまの さそり
ひろげた驚の つばさ

五輪閉会式で宮沢賢治「星めぐりの歌」がうたわれた。広大無辺な夜空の星の在りかが知れる。美しい銀河への畏敬と憧れは、己の矮小さを際立たせるには十分すぎる。

小熊のひたいの うへは
そらのめぐりの めあて

〈好〉