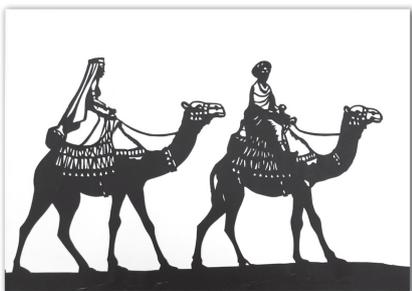


なごむ 和

大泉ぎりえサークル
井達 三郎



《生命の貯蓄体操》サークルの集い

サークル紹介…9

大泉ハッピー会



※新型コロナウイルスの影響により変更していたサークル紹介を、今月号から再開します。

はなみずき通り

《生命の貯蓄体操》

大泉ハッピー会

皆さんこんにちは!! 2020年の素晴らしい暮開けに、1年の幸せを祈らなかつた人はいなかったのではないのでしょうか。明けて早々、日本だけでなく世界中で新型コロナウイルスが大流行し、生活も大きく変わってしまいましたね。

私たちハッピー会も3/6月まで休会を余儀なくされ、自宅で過ごす日々が多くなりました。体のあちこちの不調に悩むことが増え、運動での体作り、免疫作りを継続していくことがいかに大切なのか、身をもって感じさせられました。

私たちは岡田京子先生の指導のもと、毎週火曜日10時〜12時まで、会員15名(男子1名)で活動しています。年齢層も4代〜8代と幅広く、年の差を感じさせないほど元気に頑張っております。人生100年時代に入り、いつまでも健やかに過ごせることは、幸せなことですね。私たちが実施している体操は、体質を改善し、症状の出ない体にするのが目的です。「丹田呼吸」を意識することで、日に日に体が元気になるのがわかります。見学や体験(4回)も出来ますので、興味のある方は是非参加してみませんか?体が喜びますよ!!

あなたの故郷(ふるさと)はどこですか？

日本全国ふるさと発見!!

山形県鶴岡市②

◆鶴岡市の概要

鶴岡市を中心とする庄内地域は、日本最大の蚕室群^{さんしつ}だった松ヶ岡開墾場を旧庄内藩土が開拓し、国内最北限の絹産地として発達しました。

今も養蚕から絹織物までの製作行程が残る日本唯一の地です。



松ヶ岡開墾場記念館 (鶴岡市ホームページより)

また現在の鶴岡市は、人口約12万4千人規模の都市になります。2005年の市町村合併によって、人口は山形県内で2番目、面積は1311.53平方キロメートルと、東北では1番の大きさを誇ります。

◆ふるさとの

心に残る風景

海に沈む夕日と、夏期の田園地帯の広大な緑の絨毯になっている稲の葉の、風にそよぐ風景は忘れられないです。

◆大泉町の好きなどころ

都心に近く、日帰りで遊びに出かけられるのはうれしいです。また、各地の有名温泉郷にも近いということで、利用しやすいですね。

近年、多国籍の方々も増え、接する機会が多くなっています。コミュニケーションを図ることで他国の文化にたくさん触れることができ、勉強になります。これからも異文化交流を大切にしたいと思っています。

(K)

◆方言

ありがとう ↓ もつけだの
つらい ↓ こえ
不注意 ↓ ほろける
さわる ↓ ちよす
怒る ↓ ごしゃぐ
かしこい ↓ げげしい
冷たい ↓ はっこい
座る ↓ ねまる
まったく ↓ てつて
すてる ↓ なげる
おしゃれる ↓ じよなめる

《だだぢや豆》の

由来とは？

「だだぢや」とは庄内地方の方言で「お父さん、おやじ」という意味です。由来については諸説ありますが、江戸時代に、庄内藩のお殿様が献上された枝豆のおいしさに「この枝豆は、どこのだだぢやの作った豆だよ？」と尋ねたことが始まり…という話が有名です。

鶴岡オススメ観光スポット!!

- 羽黒山 五重塔
- 湯殿山神社本宮
- 致道博物館
- 酒井氏庭園 (致道博物館内)
- 旧風間家住宅 丙申堂
- 鶴岡公園

参考：つるおか観光ナビ (一般社団法人 DEGAM 鶴岡ツーリズムビューロー ホームページ) より



僕と歴史



西小6年
平田 流星

みなさんは、歴史についてどんなことを思いかけますか。大昔の人類のことや各時代の事件を思い浮かべる人もいるかもしれませんが、実は、今も歴史の世界なんです。最近では新型コロナウイルスが流行していますが、何年かしたら歴史の教科書にその可能性があるかもしれません。歴史上の出来事はそんなに難しく考える必要はないんです。ゴロ合わせや自分の分かりやすい方法で覚えるのが一番です。例えば、源頼朝が征夷大将軍に任命された1192年は、「いいくに」と覚えると分かりやすいと思います。



このように書いてきましたが、日本にはいろいろな出来事があります。自分でいろいろな調べものが楽しいです。

コロナによって、家族で食事以外、出かけることがなくなりました。外食も7月になると少なくなり、スーパのお弁当には、お世話になっている。息子も閉じこもってばかりでは飽きるようで、ラジコンでの遊びをバージョンアップ。ラジコンカーではドリフトやバギーなど様々な種類があり、その中でクローラーというものがある。川岸の岩がゴツゴツしている場所を横転しないように克服して走らせる遊びで実車でも世界競技になっっているものだ。

発泡スチロールを岩やアスレチックに見立て、カットして段ボール紙に接着、また他の段ボールを貼り合わせ、谷にかかる橋に見立て、障害物を置き、横転しないように走らせる。

夏休みが始まり、夢中で作り、お盆休みも親子で楽しんで遊んだ。

すよつとい話



◆令和2年度趣味講座 ～親子で体験しよう～

ハロウィン用のランタン作り教室

- 日 時：令和2年10月18日(日) 午後1時30分～3時30分
- 会 場：大泉町公民館ホール
- 講 師：なかのじょう経済活性化プロジェクト 山里テーマパーク部会のみなさん
- 定 員：12組(先着順。小学生以上ならどなたでも参加できます。小学生は保護者の同伴が必要です)
- 参加費：500円(材料費として。1組で1つのランタンを作ります)
- 持ち物：筆記用具、ランタンを持ち帰れる大きな袋
- 申込方法：9月14日(月)から10月9日(金)までに、町公民館へ参加費を添えて直接お申込みください。



ハロウィン用のかぼちゃを使ってのランタンづくり。親子でいったいどんなランタンができてあがるか、チャレンジしてみませんか？



※写真はイメージです。

※お問合せは、町公民館 ☎62-2330まで

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・当日の検温、マスクやフェイスガード等の着用
- ・講座中の手洗い、消毒
- ・当日、発熱等の症状が出た場合は公民館にご連絡をください。(参加を見送らせていただきます)
- ・感染拡大の状況に応じ、中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆心を育てる大泉町ルールブック

「クレド君といっしょに」

大泉町教育委員会でまとめた、生活していく中で守った方がよい44のルールから、今月号でも一部を紹介します！
どうして守った方がよいのか、大切な人と話し合ってみるのはいかがでしょう。他のルールは、こちらのQRコードから町ホームページでもご覧いただけます！



<p>8</p> <p>家の手つたいをすすんでします</p>	<p>13</p> <p>ゴミはゴミ箱に捨てます ゴミ箱がないときは持ち帰ります</p>	<p>28</p> <p>食べ物をそまっにしません</p>
--------------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------

◆令和2年度趣味講座

～和の伝統工芸を学ぼう～

つまみ細工体験教室

■日時 (全2回)

基礎編：令和2年10月6日(火)

応用編：令和2年10月13日(火)

※いずれの日程も午前10時～正午まで

■内容：基礎編ではオリジナルブローチを作り、つまみ細工の基本を学びます。応用編ではオリジナルの額づくりに挑戦します！

※2日間で2種類の作品を作る講座です。

可能な限り両日の参加をお願いします。

■講師：栗原 千鶴子さん

■定員：10人(先着順。どなたでも参加できます)

■参加費：1,000円(材料費として)

■申込方法：9月14日(月)から10月2日(金)までに、町公民館へ参加費を添えて直接お申込みください。

■持ち物：筆記用具、ピンセット(先のまっすぐなもの)、ポンド、手ぬぐい、ハサミ

「つまみ細工」は、花かんざし等、江戸時代に流行した伝統的な和風手芸です。この講座では、世界に1つだけの「アクセサリ」を作りつつ「つまみ細工」の技法を学びます。

基礎編：ブローチ

応用編：額



※写真はイメージです。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・当日の検温、マスクやフェイスガード等の着用
- ・講座中の手洗い、消毒
- ・当日、発熱等の症状が出た場合は公民館にご連絡をください。(参加を見送らせていただきます)
- ・感染拡大の状況に応じ、中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

お問合せは、町公民館 ☎62-2330まで

大泉歴史
ウォーキング

町発足60周年を記念し作成された「大泉町ウォーキングマップ」のコースを歩き、健康増進を図るとともに、町の歴史・文化・施設等、町の魅力を再発見してみませんか。

- 日時 令和2年11月14日(土) 午前8時30分～正午終了予定(午前8時15分集合)
※小雨決行、荒天時は中止。午前6時30分に判断し、中止の際は参加者へ電話にて連絡します。
- 内容 約7.2キロの『東国文化』探索コース(野球場南～児島神社～高德寺～古海原前1号古墳～古海第二公園～南公園～花見橋～野球場南)を町職員が随行・解説しながらウォーキングします。
- 集合場所 いずみ総合公園町民野球場南(丘山50-1)
- 対象 どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の参加者は必ず保護者が申し込み、同伴すること。小学生以下の参加者は大人1名につき1名とし、定員には含みません。
- 定員 20人(申込み多数の場合は抽選)
- 申込方法 大泉町教育委員会生涯学習課スポーツ文化振興係(町公民館内)へ直接または電話で申し込む
- 申込期限 10月30日(金)午後5時
- 費用 無料



※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。詳しくは、大泉町教育委員会生涯学習課スポーツ文化振興係 ☎63-3111(内線631)へ

へんしゅ(てい)しき

夫の用事で、静岡まで車で行って来た。片道4時間の日帰り。この時期なので観光なしだったが、「頭を雲の上に出し♪」の歌通りの富士山を高速から見ても、太平洋を少し見てもテンションが上がった。夏休みの思い出はコレだけだな、と夫が言った。妹よ、母の夕飯ありがとう、感謝感謝。〈政〉

国際交流の日本語講座では、コロナウイルスの影響で困っている受講生に『食料支援』を考えた、近くのコンビニ店に相談したところ快く引き受けていただきました。彼らは、国・宗教の違いで戸惑い気味でしたが、今では「ありがとう」と言いながら笑顔で持ち帰るようになりました。〈艶〉

ヘッジトリマーを購入した。今までは刈込鋏で垣根を年に3回ほど手入れを行っていた。毎回1週間ほど体中が痛くなる状態であったが、こいつは楽だ！次はチェーンソーでばっさり
かな
〈卓〉