



クロクサークル 福田 元芽

なごむ 和

なごむ
No.375

12

2019年12月10日
大泉町公民館だより



サークル紹介：5



11月の献立 「おもてなしにも使える秋の献立」
きのこのサラダ、ブロッコリーの玉葱みそかけ、
ひき肉のなると巻き、栗の水羊羹



はなみずき通り

虹の会

こんにちは。町公民館の実習室で、毎月第二木曜日（一月と八月は休みます）の午前九時半から午後一時まで、管理栄養士である斉藤先生の指導を受け調理実習を行っている「虹の会」というサークルです。

虹の会では、旬の材料を利用し、調理を始める前に先生から食材の栄養価や効能について学びます。この所が一般の料理教室とは異なっており、特色かなと思います。

料理のメニューはテーマがあり、十一月は「おもてなしにも使える秋の献立」でした。料理は毎回四品目作ります。料理が出来上がり、テーブルについて「いただきます」という声と共に食事となります。

「おっいしい!!」メニューの人気物はやはりデザートです。家族に作ってあげたい！孫に作ってあげたい！皆それぞれ料理のできばえに会話が弾みます。そして皆、笑顔です。

現在会員は九名（女性八名、男性一名）です。もっともっと会員を増やしたいと思っています。和やかに楽しくお料理していますので、是非見学にいらして下さい。

お待ちしております。

あなたの故郷（ふるさと）どこですか？

日本全国ふるさと発見!!

兵庫県神戸市①

◆大泉町にはいつごろ

来られましたか

大泉にきたのは昭和34年、今年60周年を迎えます。

◆神戸市の概要

神戸市は、人口は約152万人。国内でも有数の大都市で、兵庫県では一番の人口を誇ります。面積は557平方キロメートル。神戸の市街地は山と海に挟まれ、南に向けて明るく、緩やかな傾斜地を形成しています。

地名の由来については、神戸は古くは「かんべ（カムヘ）」と読み、神社に租税を納める民をさしていました。この地は生田神社に租税を納める民戸があったことに由来をしているとされています。

歴史的には、平清盛により福原京が計画された前後に貿易の拠点として整備が行われたのが、発展の始まりとされています。このよ

うに古くから海運の盛んだった港は江戸の末期、神戸港として開港し、海岸には外国人居留地、山側には異人館が並び、異国情緒あふれる国際貿易港として日本の発展に大いに貢献してきました。

また明治の後期、ブラジル移住の第一船を送りだして以来、今日も豪華クルーズ客船が日々出入りし、みなと神戸の賑わいをみせています。当時から町には外国人との触れ合いが多く、ハイカラで、おしゃれで、進取の気性に富んだ気風が溢れていました。

◆ふるさと自慢

ベイエリアも山の手も見どころがいっぱい。街を巡回する観光バス「シティループ」を利用すれば、海辺の街もメリケン波止場も南京町や異人館街などの主なスポットを楽に一巡することができます。海に出ればいくつかの観光船、背

後の六甲山（標高932m）へはケーブルカー、ロープウェイで、そして山上へはドライブウェイが縦横で楽しい時間を過ごせます。夜は阪神圏を一望でき、百万ドルの夜景を満喫できるでしょう。さらに奥座敷には古代からあり、秀吉も通った有馬温泉へどうぞ。

おいしいものも、神戸市の自慢です。伝統の洋菓子がいっぱいあり、世界にも名高い神戸ビーフ、そして「灘の生一本」でしょう。ぜひ味わってみてください。

（9区T・S）



六甲山
写真：神戸市ホーム
ページ参照



兵庫県神戸市の概要

- 面積 557.02km²
- 人口 1,522,944人
(令和元年10月1日)
- 市の木 さざんか
- 市の花 あじさい

参考：兵庫県神戸市ホームページ



私と上毛カルタ



西小5年
とみた ゆきの
富田 結希乃

今年も、私の大好きなカルタ練習が始まりました。

カルタを好きになったきっかけは、一年生のときに育成会のカルタ練習に参加して楽しかったからです。

最初は、札を暗記できなくて、相手に札をたくさん取られて、あっけなく負けてしまいました。私は、もっと札がとりたくて、家で家族と練習しました。毎年毎年練習したら、札を全部暗記してたくさんとれるようになりました。今年も、大会にむけてがんばりたいです。私は、歴史が好きなので、カルタに書かれている群馬のことも調べたいです。



すよつとい話

吉田西公民館でハンドベルの演奏を聞きました。テューブルの上に大小のベルがズラリと並び『オリブリンガーズ』の14名がお揃いの衣装で演奏が始まりました。心地良い癒し系の音色が会場中に流れました。

代表の方は、ベルの数はピアノの鍵盤と同じ数で、ベルはシユマリツクと言います。県内には私達の高林教会ともう一ヶ所の2グループだけのことや、平均年齢が70歳を超えること、練習では良く出来ても本番ではミスしてしまうことなどを話してくれました。演奏は60の手習いかと思いきや担当のベルを難無く弾き進みます。曲想に合わせベルを回したり、テューブルに打ち付けたら、音を工夫して私達を驚かせてくれました。『故郷』や馴染みの曲の演奏に合わせて皆さんと一緒に歌いました。

指揮者の語り口も明るくアンコールの声に「準備して来ました」と気さくに応じて頂きました。社協役員の方々には、音楽療法にハンドベル演奏を招いて下さりありがとうございました。

8区 K・R

こちらは大泉町公民館です

図書室に新しい本が入りました

公民館図書室に新しい本が入りました。

2019年 直木賞受賞作の大島 真寿美 著『渦妹背山婦女庭訓魂結び』や、芥川賞受賞作の今村 夏子 著『むらさきのスカートの女』といった話題作や、小中学生にも分かりやすく学習することが出来る、まんが学習シリーズ『日本の歴史』『世界の歴史』などの興味を引く本を取り揃えました。

年末年始にじっくりと読んでみてはいかがでしょうか。

公民館図書室の閲覧・貸し出し時間は！

- ・午前9時から午後5時までです。
- ・図書は、一人3冊まで10日間貸し出すことが可能です。

まだ利用したことがない方も、簡単な手続きでご利用出来ますので、お気軽にご来館ください。

大泉町公民館 ☎62-2330

地域社会講座

各地域公民館と大泉町公民館の共催で、身近な社会教育施設である地域公民館等を会場にして実施する講座です。

講座の内容は、音楽を楽しんだり、軽い体操をして健康的に汗を流したりと各地域で特色のある講座を実施しています。

—— やってみよう —— リンパマッサージ&ストレッチ教室

- ・2月15日(土) 午後7時～
- ・寄木戸南公民館
- ・受講料は無料です

その他の地域公民館でも講座を企画中でですので、内容など詳しくは町公民館までお問い合わせください。 大泉町公民館 ☎(62) 2330へ

Let's have fun!

～聞いて話して英語の楽しさを知ろう!～

日常でも、受験でも英語を
「聞く・話す」力はとっても大事!
有名な洋楽や映画を使って
楽しく学びリーダー性を磨こう!



- 日 時 1月18日(土)・1月25日(土)
午後6時から(予定90分間)
 - 場 所 大泉町公民館 大会議室
 - 対 象 高校生・中学生・小学校5・6年生
 - 定 員 各10名(どちらかみの参加も可)
 - 講 師 中村 千津子 先生(英語塾講師)
 - 申 込 12月18日(水)から町公民館へ
直接、または電話で申し込む
 - 受講料 無 料
- ※当日は、筆記用具を持参してください。
- ※申し込み・お問い合わせは、
大泉町公民館 ☎62-2330へ

アンサンブルコンサート

～クラリネット

×トランペット

×トロンボーン=!?

どんな音色になるでしょう!?!～



- ★日 時 2月9日(日)
午後2時(開場 午後1時30分)
 - ★場 所 大泉町公民館 1階 ホール
 - ★チー ム トリオ カンパーニャ
 - ★曲 目 愛のあいさつ、ホールニューワールド、
上を向いて歩こう 他
 - ★参加費 無 料
 - ★対 象 定員100人
- ※12月16日(月)から公民館窓口にて
整理券を配布します。
- ※申し込み・お問い合わせは、
大泉町公民館 ☎62-2330へ

お詫びと訂正

大泉町公民館だより「和」11月10号に掲載
しました記事に誤りがありました。
お詫び申し上げます。

○「あなたの故郷(ふるさと)どこですか?
日本全国ぐるりと発見!! 岩手県一関市」の
地図中に福島県とあるのは正しくは山形県
です。

◆大泉町公民館および南別館の年末年始休館と5時閉館のお知らせ

12月29日(日)から1月3日(金)までは、休館とさせていただきます。
また、12月28日(土)、1月4日(土)は、
午後5時で閉館し、館内点検のため部屋の
貸出しは行いません。
1月5日(日)からは通常通り開館いたし
ます。ご理解・ご協力のほど、よろしく
お願いします。



へんしゅうつづき



第47回公民館まつりが今年も
文化むらにて開催された。展示ホ
ール棟では、生け花、手芸、絵画、
書など多数展示された。また、模
擬店は皆のお腹を満たしてくれて
いた。大ホール棟では、芸能発表
会やテレビでおなじみの出演者に
よるお笑いライブが行われた。

この町にも多くの芸達者な方々
がいるものだなと本当に感心した。
そして、私が出したにわか仕立て
の陶芸品が恥ずかしくもなった。

〈田〉



事情により延びていた「公利
連研修視察」が11月17日に実施さ
れた。小春日和に恵まれ、総勢50
数名とバスに揺られながら、遠く
「初島」までの旅だった。年内の
行事はこれが最後で、新しい年も
間近となった。主催者の皆様に感
謝し、来年も元気で行けるように
誓いを新たにしたい。

〈和〉



秋はコンサートの目白押し。
自分たちの予定が無いのであちら
こちらと出向いている。旧交を温
めたり、新しい発見があったり。
ママたちはいつも忙しいねらの言
葉を尻目に紅葉の時を行く。

〈京〉