

# 親子遊びで身につける 走る 跳ぶ 投げる! ～思い通りに動かせる体づくり～

わが子に、『体を動かすことに自信を持ってほしい!』と思っているパパ・ママに  
おすすめの親子参加型の講座です。

幼少期にさまざまな感覚を使って運動し、『体を動かすのって楽しい!』という経験を積むことは、  
子どもが自分の体を思い通りに動かすことができる第一歩につながります。

さあ、親子で楽しく「体の使い方」を体験しませんか!

## 会場

いずみの杜 多目的ホール  
(大泉町朝日4-7-1)



## 〈講師紹介〉

吉田 大祐 さん

スポーツトレーナー。  
高崎市内で子どもの運動教室に携わる。  
子どもが運動好きになる『できた!』を引き出す運動指導を行い、自信のない子ども、運動が苦手な子どもも笑顔で取り組める工夫をしている。

## 日時・対象・定員

12月7日(土) ⇒ 4～6歳児の親子  
10:30～正午 20組

12月14日(土) ⇒ 小学1～3年生の親子  
10:30～正午 20組

## 申込期限

12月5日(木) ※定員になり次第締め切り

12月7日の時点で生後6か月以上のお子様については、託児の用意があります。

託児利用の締め切りは、11月25日(月)まで。

参加費無料

運動靴、動きやすい服装でご参加ください



## 申込方法

大泉町公民館内 学級事務室へ

電話・E-mail・町ホームページ、または直接来館の上お申し込みください。

【電話】 0276-62-2542(電話受付は平日9時から17時まで)

【E-mail】 gakyujimushitsu@town.oizumi.gunma.jp(QRコードもご利用ください)

【町ホームページ】 <https://www.town.oizumi.gunma.jp/>

タイトルを「親子で運動講座申込」とし、本文に、参加日・親子の氏名・子どもの年齢(学年)・電話番号・託児の有無 を入力して送信してください。

いただいた個人情報は、講座運営を目的としたもののみ使用させていただきます。(担当:宮永)

