

アクティブシニアのための

令和8年度 生き生き元気塾

～大泉町にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも～

午前コース 午前10時00分～11時30分 洋泉興業大泉町文化むら 小ホール

午後コース 午後1時30分～3時00分
1・3・4回 大泉町役場多目的ホール
5・7回 大泉町公民館ホール



| | | |
|---|----------|--|
| 1 | 6/16(火) | <p>① 開講式 令和8年度の講座について</p> <p>② 消化器外科医が伝える健康のヒント「元気で長生きの秘訣は腸にあり」 獨協医科大学病院 下部消化管外科講師 蜂谷 裕之さん</p> |
| 2 | 7/1(水) | <p>★ 少年の主張 大泉町大会 町内各中学校代表生徒による発表を聴こう 午後3時00分～4時00分 洋泉興業大泉町文化むら 小ホール</p> |
| 3 | 8/18(火) | <p>人生100年時代！～健康寿命を延ばす かんたん運動習慣～ 城西国際大学 大学院健康科学研究科 准教授 小川 明宏さん</p> |
| 4 | 9/29(火) | <p>大雨災害からいのちを守る備え～大雨の備え・避難生活への心構え～ 日本赤十字社群馬県支部 赤十字防災セミナー指導者</p> |
| 5 | 10/27(火) | <p>落語とラジオ体操で♥生き！粹！生活！ アマチュア落語家 / 1級ラジオ体操士 三松亭 小松さん</p> |
| 6 | 11/11(水) | <p>★ 町ぐるみ人権教育推進大会 午後1時30分～3時30分 洋泉興業大泉町文化むら 大ホール</p> |
| 7 | 12/1(火) | <p>心と体が喜ぶ音楽会 ♪トロンボーン&ピアノ連弾 バレエ物語・手話歌♪ 秋本順子さん・豊嶋智子さん・丸山明日香さん</p> |



★印は公開講座です

▼▼▼ 申込方法 ▼▼▼

電話、QRコードからお申し込みできます。 老人クラブ会員の方は会長さんにご確認ください。

QRコードは
6月5日(金)まで
使用できます



【問合せ先】大泉町生涯学習課

☎ 0276-63-3111 (代表)

(平日午前9:00～午後5:00)

いただいた個人情報は、講座運営を目的としたもの以外には使用いたしません。