

わくわく子育てセミナー

子育てのヒント！

見つけてみませんか？

全2回
無料

第1回

子育ての不安が “安心”に変わる90分

令和8年

7月17日(金)

午前10:00～11:30

国際コーチング連盟認定コーチACC

講師 金子 美友貴さん

子育てに不安や迷いを感じている方、
子どもとの関係をより良くしたいと
思っている方、心が軽くなるヒントを
一緒に見つけてみませんか？

会場：町公民館 大会議室

託児申込締切り：7/9(木)

第2回

子育てストレスを減らす5つのヒント

～パパ・ママのセルフケアを中心に～

令和8年 8月6日(木) 午前10:00～11:30

笑顔で接するだけで子どもの精神状態は安定し、親のストレスも軽減されます。ストレスとうまく付き合う方法、増やさない方法、周囲とのコミュニケーションの取り方のコツを学んで、心を楽にしてみませんか？

講師

NPO法人えじそんくらぶ代表
ハーティック研究所所長

高山 恵子さん



会場：町役場 多目的ホール

託児申込締切り：7/29(水)

【対象】 就学前の子どもを持つ親と興味のある人 20名(定員になり次第締切り)
【託児】 講座開催日時点で生後6か月以上のお子さんは託児あり(人数に限りがあります)
※託児は事前申込が必要です。

【申込・問合せ】 電話または右のQRコードを利用する

大泉町教育委員会生涯学習課 生涯学習係 ☎ 0276-63-3111(代表)

いただいた個人情報は講座運営にのみ使用させていただきます



申込フォーム