令和８年度　みんなの子育てセミナー

主催：大泉町教育委員会

参加無料

子育て応援！ リフレッシュ講座

毎日がんばるパパ･ママへ



【講師】吉田紗季さん　（株）パソナ日本総務部
キッズコーディネーショントレーナー
FTPマットピラティスインストラクター

場所･時間

東朋産業いずみの杜
多目的ホール
午前10時30分～12時

1 親子からだ遊び教室

～親子でギュッとスキンシップ！思いきりからだを動かそう！～

12月5日（土）

【対　象】 子ども１人（年少～年長）に対して大人１人　**12組限定**

【持ち物】 室内履き、フェイスタオル、飲み物

【託児（生後6か月以上）11月25日（水）締切り】

2 心も身体もスッキリ！ ピラティス

～子育て中の息抜きに、ピラティスでリラックス～

12月12日（土）

enjoy

【対　象】 大人のみ（子育て中でなかなかリラックスできないあなた）

【持ち物】 室内履き、フェイスタオル、飲み物
ヨガマット（バスタオル可）



小さなお子さま連れでも
安心してご参加いただけます。
ご利用の方は裏面へ

【託児（生後6か月以上）12月 2日（水）締切り】

申込･問合せ

電話または窓口へ直接お越し下さい（平日9:00～17:00）
大泉町教育委員会　生涯学習課　生涯学習係（212番窓口）
TEL:0276－63－3111（内線227）