令和8年度（2026年度）　（令和8年3月末時点）

ひばりグループ活動予定表

【活動日】 偶数月は原則2回（★は調理実習）、奇数月は原則1回

ご都合のつく日程のみでの参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください！！

偶数月	日時	奇数月	日時
令和８年 ４月	8日(水)10:00～11:30 22日(水)10:00～12:30★	５月	20日(水)10:00～11:30
６月	3日(水)10:00～11:30 24日(水)10:00～12:30★	７月	8日(水)10:00～11:30
８月	19日(水)10:00～12:30★ （※8 月は調理実習のみ）	９月	16日(水)10:00～11:30
10 月	7日(水)10:00～11:30 21日(水)10:00～12:30★	11 月	11日(水)10:00～11:30
12 月	2日(水)10:00～11:30 23日(水)10:00～12:30★	令和９年 １月	13日(水)10:00～11:30
２月	3日(水)10:00～11:30 17日(水)10:00～12:30★	３月	17日(水)10:00～11:30

※調理実習日は、材料発注の都合で事前申込みが必要となります

【場所】 大泉町保健福祉総合センター

２階　メンタルヘルスルーム　または　栄養実習室

【持ち物】 各回共通：飲みもの

調理実習日：エプロン、マスク、バンダナ、スリッパ（内履き）

＜お問い合わせ＞ 大泉町役場 健康づくり課（105番窓口） ☎63－3111