

# 高額療養費の自己負担限度 額が変更になります

平成27年1月から、国民健康保険に加 入している 70 歳未満の人の高額療養費 の自己負担限度額が下表のとおり変更に なります。これにより所得に応じた負担 となるよう所得区分が細分化されます。

なお、70歳以上の人の自己負担限度額 に変更はありません。

### 【限度額適用認定証について】

医療費が高額になる場合に限度額適用 認定証を医療機関に提示すると、同一医 療機関でのひと月の医療費の支払いが高 額療養費の自己負担限度額までになりま す。限度額適用認定証は申請により交付 され、申請をした月の初日から有効にな ります。

平成27年1月からの限度額適用認定証 が必要な人は、国民健康保険被保険者証、 印鑑を持参の上、国保介護課へお越しく ださい。ただし、国民健康保険税の滞納 があると原則として交付できません。 ※詳しくは、国保介護課(☎55・2632)

**^**.

	*	所得区分	3回目まで (12か月以内)	4 回目 以降
上位	ア	基礎控除後の 所得が901万円 を超える世帯	252,600円+ (総医療費- 842,000円) ×1%	140, 100円
所得者	イ	基礎控除後の 所得が600万円 を超え901万円 以下の世帯	167, 400円+ (総医療費- 558, 000円) ×1%	93,000円
一般	ウ	基礎控除後の 所得が210万円 を超え600万円 以下の世帯	80,100円+ (総医療費- 267,000円) ×1%	44, 400円
<b>河文</b>	エ	基礎控除後の 所得が210万円 以下の世帯	57,600円	
非		古町村民税		

※限度額適用認定証の適用区分に記載され る記号になります。

非課税世帯

35,400円 24,600円



### ■平成25年度滞納処分の実施状況

区分	件数
不動産	4
預貯金	435
給与・年金	36
生命保険	5
その他債権(国税 還付金など)	129
合計	609

に 納 付 れ た れ た れ た れ た れ た れ た す。現在納付の 衲付していただくものでれた納期限までに自主的 窓口 や町税取扱金融機 方法として、 定 で前め

納期限を過ぎても納付が ないと延滞金は納期限の翌日 す。延滞金は納期限の翌日 でに応じて計算され、その算 に応じて計算され、その算 に応じて計算され、その算 は毎年見直しがされ、平成 は毎年見直しがされ、平成

分

30

15

滞納とは、決められた納 滞納とは、決められた納 る人には督促状・催告書の る人には督促状・催告書の とていますが、それでもな していますが、それでもな かかわらず納付がない人に がないる人との公平性や税源を 確保するため滞納処分を行 うことになります。支払い 能力の有無については本人 からの聞き取り内容や財産

ついては年2・9%月を経過するまでのト(納期限の翌日か 0 割合となって パのか 41 川田間 ら ます。一セン

のまア

関、コンビニエンスストアでは取り 方法があります。ただし、 方法があります。ただし、 方法があります。ただし、 万円を超えるものは、コン ビニエンスストアでは取り せニエンスストアでは取り

り ン 30

を納お期

願 限

がいします。 内での納 のがに活用

の納付にご協力に用するため、

金を有る

収納課では、通常業務時間のほかに、時間外窓口を 間のほかに、時間外窓口を 付けていますのでご利用く でなく、納税の相談も受け でなく、納税の相談も受け でなく、納税の相談も受け ださい。 ・毎週水曜日…午後5時15分 ・毎週土曜日…午前8時30分~午後5時15分 ・毎週土曜日…午前8時30分~午後5時15分 ・毎週土曜日…午前8時30分~午後5時15分 町にご相談くださいまった場合は一人ですので、税を滞納調査をもとに町が判 9のでご利用くます。納付だけます。納付だけの相談も受ける。 いかいだけ 人で悩まず

が判断して

# 町 税 など の 納 め忘れ は

あ

りませ

W

内線

5

の財源が失われ、町民サーする人がいると、その分町ています。町税などを滞納な事業の財源として使われ

ように、町が行うさまざま康で豊かな暮らしができるなどは、町民の皆さんが健町へ納めていただく町税

分には多額の費用がかかる
状の発送など徴収や滞納処
ことになります。また督促
ビスに大きな影響を与える

す。お預かりした大切な税皆さんの不利益となりま失となり、ひいては町民のため、町にとって大きな場 税まの損

# 当日の開票の様子 義第選

■衆議院小選挙区選出議員選挙 投票区別投票者数および投票率

投票区	行政区	有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
1	19	2,368	1,324	55.91
2	20-21	1,474	693	47.01
3	22	1,593	866	54.36
4	23	1,625	818	50.34
5	24	497	353	71.03
6	18	669	392	58.59
7	16	1,138	487	42.79
8	15	2,123	1,009	47.53
9	13	1,064	506	47.56
10	25	636	378	59.43
11	10-11-12-29	1,444	818	56.65
12	2.3	392	252	64.29
13	4.9	1,899	1,088	57.29
14	5.6.7.8	1,932	1,194	61.80
15	1	1,746	937	53.67
16	27	2,075	1,164	56.10
17	30	666	381	57.21
18	17	1,775	862	48.56
19	14	1,362	692	50.81
20	26	772	410	53.11
21	28	1,198	622	51.92

※第5投票区(大泉町役場)の投票者数には、全 投票区の不在者投票者数が含まれています。

28,448 | 15,246 |

衆議院の解散により、第 47回衆議院の解散により、第 47回衆議院議員総選挙およ で第23回最高裁判所裁判官 国民審査の投票が12月14日 開票の結果、衆議院小選 学区選出議員選挙群馬県第 挙区選出議員選挙群馬県第 日官よ第

■衆議院小選挙区選出議員選

挙群馬県第3区候補	補者別得票数
候補者名	得票数(票)
当 笹川博義	83,837 (8,362)
長谷川嘉一	49,494 (4,827)
渋 沢 哲 男	15,972 (1,489)

( )内は大泉町における得票数

- 大阜町における処画内部

_/	\水	ш] [,	_ 4D	1)6	) 仅示门朳
投	票	Ē	総	数	15,246
有	効	投	票	数	14,678
無	効	投	票	数	568

■衆議院比例代表選出議員 選举政党別得票数 (大泉町)

~ .		٠,,		-,-,	, .,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
政		党			得票数(票)
民		主		党	2,735
維	新	(	カ	党	2,177
次	世			党	385
自	由	民	主	党	5,369
日	本	共	産	党	1,178
生	活	(	カ	党	284
公		明		党	2,382
幸	福	実	現	党	88
社	会	民	主	党	253

■大泉町における投票内訳

投	票	総	数	15,246
有	効払	と票	数	14,851
無	効払	と票	数	395

(3) 広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801 広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801 (2)

# 東日本大震災 関連情報

### ■調理済み給食の放射性物質測 定結果について

町では、11月17日に、町内 の保育園、幼稚園、小中学校の 給食について、放射性物質(放 射性ヨウ素 131、放射性セシウ ム134・137) の検査を行いま したが、放射性物質は検出され ませんでした。

## ■給食用食材の放射性物質測定 結果について

県では、給食用食材について、 次のとおり放射性物質(放射性ヨ ウ素131、放射性セシウム134・ 137)の検査を行いました。

### 【学校給食用食材】

□期日 11月6日

口対象 町内の学校給食用食 材(群馬県産キャベツ)

□結果 不検出

## 【町内保育園給食用食材】

□期日 11月6日・12日・13日 □対象 町内保育園給食用食 材(北海道産にんじん、福 島県産だいこん、栃木県産も やし、群馬県産キャベツ、神 奈川県産キャベツ)

口結果 不検出

【広告】

## ■水道水の安全性

12月2日に東部地域水道事務 所(千代田町)で県が行った測 定結果では、放射性物質は検出 されず、飲用に支障がないこと が確認されています。



昨年の様子

オープニングに花笠-ル(朝日5の24の1)

群馬県民謡月夜野盆

□**内容** オープ 大ホール(朝7 大ホール(朝7) ・ 大ホール(朝7) ・ 大ホール(朝7) ・ 大ホール(前7) ・ 大ホール(前7)

文化むら大ホ

一時間 午前11時30分~

全

□場所 □期日 ます

ずみの杜

朝

 $\tilde{\Box}$ 

20 ※

しくは、

いずみの杜

**7** 

童

. 0035)

平成27年

-月25日(日)

ます

口 対 象

どなたでも参加でき

い終了)

発第 27 回 表民 謡 民

会舞

午後1時~ 時 月25日(日) 午後 ()

□ 時 間 日

■ あそびクラブ 日時間 午後3年 日内容 ふうせん フーボール大会 ふうせんを使ったバ午後3時~ ル大会

平成27年

1月21日(水)

□対象 小学1年生( 6年生

■走ってとろう! 大きさの手作り ジ ヤ

4) へ。 高橋勝孔さん ※詳しくは、町民謡連盟会長・口入場料(無料) 加し発表します 歌など28曲を演奏予定。 館 の **7** 1 62 べ たが参 483 □定員

 $\hat{\mathbf{S}}$ 

なお、

「もちつき会」「も

た雑煮をみんなで食べましょ地場産のもち米・野菜で作っ

口定員 各回15人 円対象 小学生以下(

(未就学

き」や簡単なクイズに答えて、

りもり

クイズ」はともに、

当

**口時間** 午前

午前11時~

(雑煮が

日午前11時から受付を開始し

っこ記 ■おもちつき大会

ちび

ロ**内容** つきたてのおい\_ 口**時間** 午前10時30分~ ロ ます **教** ※ 詳 どなたでも参加でき 各児童館へ 

賞と、優勝とります。 ジャンボ上毛かるたを走って 優勝・準優勝チームはす。参加者全員に参 ム参に加

□**申込開始日** □**時間** 午後1 □明日 平成27 は賞状を用意 户 (水) 小 午 学 後 1 平成27年1月17日出 学1 します。 平成27年 -時30分~ 6年 月 生 時

締め切り 60 (定員になり

、ます 【広告】

広 告

お 食

(内線226) 226)へ。

安全安心課

の つ تع

ロ期日 催します。 試食 農産物を使用した料理講習 る会員が講師となり 議会では、 |会では、伝統料理を研究す町生活研究グループ連絡協 試食会、 平成27年1 意見交換会を開 月23日(金) 地元の

消

防

初

式

□場所 □ 時間 2時 町公民館実習室 午前9時30分~午後 台

**ロ内容** 姿勢昭 な水、「レイナ

見発表、

消防団員によるま

□□□□□場時期所間日

文化むら北側駐車場

ル

(朝日5の

午前9時30分~

口**定員** □内容 ズケーキ他2~器で作る赤飯、 **⊞** 2 ます に締め切り 20人 鶏肉の梅酒煮、 +他2~ 米粉のチ 3品を作り 炊飯

すので、お気軽にお越しくだ※どなたでもご覧いただけまといの披露など

(定員になり

6)へ。 (6)へ。 (6)へ。 □持参する物 □申込期限 角巾、 unma.jp/) ヘリッパ、タッパる物 エプロン、 で申し込む

Information Oizumi

イ丘 ル山 ミ町 ネ公 民 ョ館 ンの

Б -ションを行ってい山町公民館では、

がりましたので、ぜひご覧く力により、富士山をイメージ力により、富士山をイメージカにより、富士山をイメージラ年も青少年育成推進員の協

12月10日(水に行われた

点灯式の様子

杜

の

も

5

または電話、豊 (http://www.town.oizumi.g 話、町ホームペー農政課へ直接、 平成27年1月15 タッパー (材料費

在勤優先)

□ □ □ □ 場 時 期 所 間 日 参加くださ 加できますので、 を開催します。 16回国際ふれあ

□内容 ます独選会、 **⊞** 2 もちつき、 65)

□費用 □申込方法 会 < 電話で申し込む 5 0 0 円 各国料理を味わえ 大泉国際交流協 İţ 当日会場 (入場チ ΙÌ

さん ※入場チケット 大泉国際交流協会・安斎啓三 でお求めください。詳 **T** ) 0 0 0 9343

広

告

子どもたちによる つ 「もちつ き 슾 【広告】

【杜のもちつき会】

総さん(1820年)へ。 総さん(1820年・木村 ※詳レくは、1820年・木村 1941年 1951年 19 パ第 大泉国際交流協会では、 16 回 町公民館ホ 午後2 平成27年1 玉 際 ふ イれ あ

どなたでも参 お気軽にご 月18日(日) 第 (1 【広告】

広 告

告

広

(5) 広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801

広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801 (4)

官を募集します

防衛省では次の種目の自衛

□ 対 象

大泉町・太田市内に

在学の

(太田市粕川町432の1)

西部消防署尾島分署

午前9時~正午 平成27年1

月25日(日)

自

衛

官

募

集

□ □ □ □ ます。 ます。 こ場間日

いを学ぶ救命講習を開催 心肺そ生法やAEDの取

ぜひ、ご参加くださ

北群馬郡榛恵 18歳以上34歳 18歳以上34歳

上34歳未満の-

榛東村大字新<del>-</del>相馬原駐屯=

分署へ電話で申-だい締め切り)

西部消防

日本国籍を有

□定員

20 人

(定員になり

(中学生以上) 在住または在勤

# 資 防 格 取 得管 講 習 会者

□ 講**講習** 名 甲種防火管理新規

ロ のセンタ 19 スタ □講習日 · 4 日(水) 太田市社会 平成27年2月3日 教育総合

ンター

(太田市熊野町23

規模の施設に義務付: 取得するための講習会 いる防火管理者の資格を 消防法令により一定 けられ

日(水・15日(木) へ直接またはFAX へ直接またはFAX 口申込方法 県消防設備協会口定員 150人 15日(木) で提出する 33 户 14

気軽にお問い合わせくださに準備してありますので、お※申請書は最寄りの各消防署 □受講料 予防課(☎33・0202) しくは、太田市消防本部 0 円

# 合大 同学 通 学 就信 明教 会育

「すま

給付金」は、

国土交

す

ま

(1

給

付

金

教育協会では、 育協会では、大学通信教育公益財団法人私立大学通信

引き上げ以降に、住宅を購入今年4月の消費税率8%への通省が実施している制度で、

入の

入されません。 通勤手当および家族手当は算

駐屯地

(高崎市新町

0

8

2

または新町

労働の割増賃金、精皆勤手当、

□特定最低賃金

(時間額)

製鋼・鉄素形材製造業

18歳以上で、 **口応募資格** 日

日本国籍を有

3

 $\stackrel{\circ}{\sim}$ 

1まら、平成27年7月1日現在国家免許資格などを有する人を有する人

4 放

入送

月

学

2 8 円

通信教育合同入学説明会を開啓発することを目的に、大学に対する社会の認識と理解を **山期日** - 催します。

□ □ □ 地 **場 問** 下: 県さいたま市大宮区桜木町 1階第一展示場(埼玉大宮ソニックシティ正午~午後5時 平成27年2月14日出 の 5

ボームパームパームパー

ufu.jp/)

をご覧い

口ナビダイヤ年以内日本請期間日本請期間日本請期間日本請別日本請別日本</l

ル

ロロ 内対 1 容象の 7 れている小冊子が配布され員免許・資格などが掲載さ説学科一覧、取得できる教教育の概要、学習方法、解 ついて、直接相談を受ける。学習方法・受講手続などに学の教職員から講義内容・設け、参加者は希望する大設け、参加者は希望する大 また、 期大学別の相談コ 各大学、大学 参加者には大学通信 871ーナー: 大学院、5 短 を

校など詳しくは、公益財派参加申込不要、入場無 03 人私立大学通信教育協会 8.3870) 教育協会 (**な**) おす。参加 入場無料、

> 清宅 掃地 の内 悪排 質水 な設

てなけ 排水設備の清掃などのために 訪問したり、 といます。町では、宅地内のは代金を請求する事例が増え勧誘し清掃作業を行い、高額 事業者に委託

ます

付される制度です。めに、国から最大のされた人の負担を軽 5・330・190すまい給付金事務局 国から最大30万円が給た人の負担を軽くするた 引き渡しから1 (http://sumai-ky すまい給付金 9 0 4) ただくか、 7 **T** 勧備 0 5 誘の しょう。



ますので、不安を感じた時点に必要な契約かどうかを冷静に必要な契約かどうかを冷静に必要な契約かどうかを冷静 の排水設備業者に相談しまば販売業者、もしくは町指定た建設業者や建売住宅であれ 発生するなど、排水設たりすることはありま ください。 具合を感じたら、 **T** 勧誘を受けた場合に 3 5 、排水設備に不ったり、悪臭がはありません。 自宅を建て

広

告

# 低 賃

最

10月5日より、時間県の最低賃金は、 時間額7 平成26年

ついては、県なりました。 低賃金が定められてます。 間額が高い特定(産業別) 月27日に改正発効することと 業別4業種) なお、 県特定最低賃金 県最低賃金よ 特定(産業別)最県最低賃金より時 は 平成26年12

# 63 lt 町消費生活セ

金

【広告】

また、県特定是円に改正されま\_

告

、時間外、休日、深夜る期間ごとに支払われには、臨時または1月には、臨時または1月

【広告】

広

集学

# 西部消防署尾島分署(四52・※講習を修了した人には修了口費用 無料 生大 募

-ネットで授業テレビなどの テ

し、希望する科目を履修の教養学部の教養学部を行う通信制の大学です。 放送やインター

基準監督署へ

協力本部太田出張所協力本部太田出張所

**7** 馬地方

45

5005)、または県内の労働

部賃金室

**7** 

くは、

労働局労働基準

□試験日

平成27年

 $\Box$ 

月24日

(金)

14日火のうちい

ずれか 月 10

1

5 円

電気機械器具製造業…

8

□試験会場

未定

7円 一般機械器具製造業…

輸送用機械器具製造業…8

□募集期間

平成27年1

月8

②大学院 し、卒業を目指す 選科履修生… 希望する科目を履修 希望する科目を履修 年間在学 か月在学

救

命

講

習

7・230・10g 学群馬学習センター 学群馬学習センター ※放送大学ホームペー出願も受け付けてい p://www.ouj.ac.jp) し、希望する科目を履修し、希望する科目を履修 日 (金) |出願期限 修士科目生: 希望する科目を履修 資料は無料で送・1085)へ。 ンターネッ 平成27年3月20 6 でもご覧い か月在学 、 ージ (htt トでの

₩保健カレンダー 健康づくり課 な55・2632 日曜日 種 受 付 時 間 象 5月成人健康相談 希 望 者 午前9:30~11:00 乳幼児健康相談 乳幼児とその保護者 С G H 26.7.1 ~ H 26.7.31 生 午後1:00~2:00 午前9:30~11:00 13 火乳幼児健康相談 乳幼児とその保護者 16 金 両 学 妊婦およびその家族 午後1:00~4:00 成人健康相談 望 午前9:30~11:00 者 19 月 乳幼児健康相談 乳幼児とその保護者 子どもの発達や行動、 20 火 幼 児 相 午前9:30~午後2:00 子育てに心配のある人 22 木 2 歳児歯科健康診査 H 24.12.1~H 24.12.31 生 午後1:00~1:30 7か月児健康診査 H 26.6.1~H 26.6.30生 26 月成人健康相談 望 午前9:30~11:00 ゴックンモグモグ教室 乳児の保護者 午前10:00~11:00 4 か月児健康診査 H 26.9.1 ~ H 26.9.30 生 午後1:00 ~ 1:30 3 歳児健康診査 H 23.10.1~H 23.10.31生 29 木 1歳6か月児健康診査 H 25.6.21~H 25.7.20生

# **FMラジオ放送** みみよりOIZUMI**番組表**

F Mラジオ76.7<sub>MHz</sub> 1月(睦月) 月~金曜日 昼12:50~13:00 🔏 町長・議会議長から 1日休・2日金・5日(月) 新年の挨拶 町の新鮮な話題をご紹介! 7 日(x) · 9 日(金) 健康づくり課からのお知らせ 6日以・8日(木) ~予防接種~ 12日(月)・14日(水)・16日(金) 町の新鮮な話題をご紹介! 町公民館のお知らせ 13 日(火)・15 日(木) ~公民館情報~ 19日(月)・21日(水)・23日(金) 町の新鮮な話題をご紹介! 図書館へ行こう! 20 日火 22 日休 ~図書館あれこれ~ 26 日(月)~ 30 日(金) 町の新鮮な話題をご紹介!

https://www.facebook.com/oizumi.town

TwitterとFacebookで情報発信しています! https://twitter.com/oizumi koho

(7) 広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801 広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801(6)

# Pick up Photo x



### 秋の泉農フェア

# 野菜や花などに 早朝から長蛇の列

11 月 29 日、県立大泉高等学校で農産物即売会 「秋の泉農フェア」が行われました。この行事は、 開始前から300人以上の長蛇の列ができるほど の人気ぶり。生徒たちが実習で栽培した大根や 白菜などの良質な農産物やシクラメンなどの草 花を求めて、多くの人で賑わっていました。



## 大泉町勤労者美術展

# 数々の力作で訪れた人の 目を楽しませました

11月29日・30日の2日間、いずみの杜で「大 泉町勤労者美術展」が行われ、2 日間で約 400 人の来場者が訪れました。会場には、勤労者の <mark>皆さんが</mark>作成した絵画や書道、写真、手工芸な ど数多くの力作が展示され、訪れた人たちは作 品に見入っていました。

### 給食レストラン

# 地域の皆さんを 子どもたちがおもてなし

11月21日、北保育園で「給食レストラン」が 行われ、園児たちが出し物をしたり、手を引い て席へ案内や配膳などをしておもてなしをしま した。訪れた地域の皆さんは、子どもたちが田 植えや稲刈り、脱穀などを行ったお米を使った カレーを食べながら交流を楽しんでいました。



## 全国訪問おはなし隊

# おはなし隊とキャラバン カーがやってきました

11月24日、図書館に全国訪問おはなし隊のキャ ラバンカーが訪れました。子どもたちは、キャ ラバンカーの中に並んだたくさんの絵本の中か ら好きな本を選んで読んだ後、館内に移動して おはなし隊の隊長とボランティアの皆さんが読 む絵本や紙芝居を楽しそうに聞いていました。





昨年の様子

(定員になり

会議室

N2受験準備コ

ロ ま**対** す**象** 在勤の-場間 町公民館講座室

会へ電話で申

日曜•祝日当番医 **電話で確認してから受診して<ださい** 

月日	内科(邑楽郡)	内科(館林市)	小児科	・内科	外 科	耳鼻科
12月28日(日)	いたくら内科クリニック 板倉 70・4080	海宝病院 館林 74·0811	長谷川クリニック 館林 80・3311	小林内科医院 邑楽 88·8278	海宝病院 館林 74·0811	
12月29日(月)	į	歯科以外の当番医	はありません。各	-医療機関にお問い	い合わせください。	•
12月30日(火)	かさはら内科医院 邑楽55・2537	落合医院 館林 72·3160	真中医院 館林 72·1630	阿部医院 大泉 62·5428	ふじの木整形・内科クリニック 板倉 91・4070	
12月31日(水)	加藤医院 邑楽 89·1031	まりレディスクリニック 館林 76・7775	館林厚生病院 館林 72		慶友整形外科病院 館林 72·6000	
1月1日(木)	おうら病院 邑楽 88·5678	ごが内科楡クリニック 館林73・7587	館林厚生病院 館林 72		海宝病院 館林 74·0811	
1月2日金	須田内科医院 大泉 63·1414	土井レディスクリニック 館林72・8841	館林厚生病院 館林 72		岡田整形外科クリニック 館林 72・3163	
1月3日出	たなか医院 大泉62·2881	森下内科医院 館林73·7776	菅沼医院 館林 72·9090	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉 61・1133	川島脳神経外科医院 館林 75·5511	
1月4日(日)	蜂谷病院 大泉63·0888	さくま内科胃腸科クリニック 館林 55・2500	神尾内科医院 館林 75·1288	金丸内科医院 邑楽 88·3200	新橋病院 館林 75·3011	
1月11日(日)	加藤医院 邑楽 89·1031	まりレディスクリニック 館林 76・7775	真中医院 館林 72·1630	竹越医院 明和 84·3137	岡田整形外科クリニック 館林 72・3163	
1月12日(月)	須田内科医院 大泉 63·1414	ごが内科楡クリニック 館林73・7587	さくらクリニック 館林 72・3855	田沼内科医院 邑楽 88·7522	川島脳神経外科医院 館林 75·5511	
1月18日(田)	おうら病院 邑楽 88・5678	土井レディスクリニック 館林 72・8841	たけい小児科・アレルギー科 (小児科のみ) 館林 76・2525	増田医院 板倉 82・2255	新橋病院 館林 75・3011	川田耳鼻咽喉科医院 館林 72·3314
1月25日(印)	たなか医院 大泉62·2881	森下内科医院 館林73·7776	こやなぎ小児科医院 (小児科のみ) 館林 80・2220	藤原医院 邑楽 88·7797	小曽根整形外科 館林 72·7707	



本語能力試験N

した日本

、泉国際交流協会では、

平成27年

際交流協会では、

3月28日の毎週土曜日

日

本

語

座

**7** 

泉国際交流協会・ **コ申込方法** 大見 **会へ電話で申**し だい締め切り - は無料) 松岡俊雄さ

詳しくは、大変更となる場 (18 歳

<u>(9) 広報</u>おおいずみ H26.12.25 Vol.801 広報おおいずみ H26.12.25 Vol.801(8)

# 健康 レシピ 51

町食生活改善推進員の皆さん から、毎月料理を紹介してい ただきます。

# チーズ蒸しパン

# しっとりやわらか

フライパンでも蒸せるクリームチーズのや さしい味の蒸しパンです。お子さんからお 年寄りまで皆さんに喜んでいただける栄養 豊かなおやつです。

食生活改善推進員 梶山恭子(左)さん、久保田律子さん





### 【作り方】

- ●耐熱容器にクリームチーズを入れ、柔らかくなるようにラップをかけずに電子レンジで約30秒加熱する。泡立て器で練り混ぜ、牛乳を少しずつ加えて混ぜ合わせる
- ②ボウルに卵を割り入れて泡立て器でよくほぐし、砂糖、サラダ油を加えて砂糖が溶けるまで混ぜ合わせる
- ❸薄力粉とベーキングパウダーを加えて泡立て器で粉っぽさがなくなるまで混ぜ、①を加えて混ぜ合わせる
- ⁴型にクッキングシートを敷き、②の生地を入れ、蒸気の上がった蒸し器に入れ、中火から強火で12分~15分蒸す(竹串を刺して何もついてこなくなればできあがり)

### 【材料(14×15cmの流し缶1個)】

薄力粉80 gベーキングパウダー小さじ1クリームチーズ50 g牛乳大さじ3卵1 個

砂糖 40 g

サラダ油 大さじ2

### 【12分の1個分栄養価】

エネルギー	86kcal
たんぱく質	2.0 g
脂質	4.5 g
カルシウム	21 mg
食塩相当量	0.1 g



が温かくなりました。 寿講」が行われました。 ら「風邪引かないようにね\_ タンプの抽選会に並ぶ人か を撮影していると、大泉ス 時折冷たい風が吹く中写真 参拝客が訪れていました。 のしみ抽選会も行われたり 酒がふるまわれたり、 社で毎年恒例の大祭11月19日・20日、二 と声をかけていただき、 全や商売繁盛を願う多くの とにぎわいを見せ、 などの露店が並ぶなか、 内には、くま手やおたから 家内安 お 甘



