



そのボールは僕のものだ！
〜北部商盛會節分祭〜

広報
おおいずみ

2013
2.10
Vol.756

「日本一の自治会」に学ぶ 協働のまちづくりセミナー

国際協働課 内線212

町では、「協働のまちづくりセミナー」を開催します。現在、町では、住民の皆さんが率先して「まちづくり」に参画できるようにしくみや環境の整備を進めています。

すことができるのか、そのきっかけやヒントとなるお話をさせていただきます。

□期日 2月21日(木)
□時間 午後6時30分～
□場所 文化むら展示ホール棟1階第1・2研修室(朝日5の24の1)

□定員 50人(定員になりしたい締め切り)
□申込方法 国際協働課へ直接、電話またはEメール (kyoudou@town.oizumi.gunma.jp) で申し込む
□費用 無料
□注意事項 Eメールで申し込む場合は「協働のまちづくりセミナー」参加希望・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記してください。また、メール申し込みについては、

2日以内に受付確認メールを返信します。返信がない場合は、必ずお問い合わせください
※詳しくは、国際協働課へ。

今回のセミナーは、日本一の自治会と称される「大山自治会」を取りまとめている佐藤良子さんを招き、「まちづくり」について、住民の皆さんが培ってきた経験や知識をどのようにいか

□演題 「まちづくりは地域の底力から」
□講師 佐藤良子氏(東京都立川市・大山自治会長)
□対象 どなたでも参加できます

□費用 無料
□注意事項 Eメールで申し込む場合は「協働のまちづくりセミナー」参加希望・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記してください。また、メール申し込みについては、



NHKラジオ第1 「ふるさと自慢った自慢」放送

企画課 内線217



文化むらで行われた公開録音は大いに盛り上がりました

昨年11月2日に文化むらにおいて、町発足55周年記念事業として公開録音が行われた、NHKラジオ第1「ふるさと自慢った自慢」が、「ふるさと自慢った自慢」および「ふるさと自慢コンサート」として放送されます。

ぜひお聴きください。
【ふるさと自慢った自慢】

ゲスト歌手の新沼謙治さん、島津亜矢さんをリーダーに、地域の男性・女性各グループが対抗でふるさと大泉町の良さを自慢するとともに、歌声を競い合います。

□放送日時 2月23日(土) 午後4時5分～4時55分

【ふるさと自慢コンサート】
新沼謙治さん、島津亜矢

さんによるすばらしい歌声をお楽しみいただけます。
□放送日時 3月2日(土) 午後4時5分～4時55分

【共通事項】
□周波数(群馬県) AM594kHz

※番組ホームページ (<http://www.nhk.or.jp/r1-night/furusatojiman/>) もご覧ください。
詳しくは、企画課へ。

町長・町議会議員選挙 立候補予定者等説明会

5月4日任期満了に伴う大泉町長および大泉町議会議員選挙の執行が、4月21日(日)に予定されています。町では、立候補予定者等説明会を次のとおり開催します。

□日時 3月21日(休) 午後1時30分～
□場所 役場3階大会議室

■選挙運動を正しく行いましょう

町長・町議会議員選挙は、町の4年間を任せられる、真の私たちの代表を選ぶ、最も身近で大切な選挙です。選挙運動を正しく行い、違反のないようにするためには、次のことを十分に心得ておく必要があります。

【選挙運動期間】

町の選挙の運動期間は5日間で、立候補の届出が受理されたときから選挙期日の前日までです。ただし、街頭演説や車上の連呼行為は、午前8時から午後8時までの制限があります。

ポスター・看板の作成、事務所の借り入れ交渉などは、立候補届出以前であっても立候補の準備行為としてすることができます。ただし、室内用ポスターは認められません。

【戸別訪問】

全面的に禁止されています。特定の候補者に投票するよう頼んだり、演説会場などを知らせるために、各家庭(会社、工場を含む)を訪問することはできません。

【飲食物などの提供】

候補者および第三者のいずれであっても、お茶がわりに酒などを出すことや、陣中見舞と称して酒を持っていくなど、飲食物の提供は禁じられています。ただし、通常用いられる程度の湯茶、菓子などは提供することができます。

【候補者などの寄附など】

町長、町議会議員などの公職にある人や立候補予定者は、次の行為が禁止されています。

- ・お中元やお歳暮を贈ること
 - ・年賀状などの挨拶状を出すこと(答礼で自筆は除く)
 - ・町内会などの集まりに、お金などを寄附すること。
- また、有権者も、公職にある人や立候補予定者に寄附を求めることはできません

【選挙終了後のあいさつ】

当選または落選に関し、戸別訪問をしたり、当選祝賀会やパレードなどを開催したり、お礼のはがきを出すことはできません。

※詳しくは、町選挙管理委員会(内線222)へ。

大泉町役場は
☎63-3111です



手続きはお早めに 不在者投票制度

【指定病院に入院中の人や指定施設に入所している人】

投票当日に指定病院や指定施設(介護施設など)に入院(入所)している人は、その入院などをしてい

る指定病院などで不在者投票ができません。
【身体に重度の障害がある人】
身体に重度の障害がある

人は、郵便などにより不在者投票ができません。

この制度を利用すると、投票所での投票や役場内で行われている期日前投票ではなく、自宅などで不在者投票ができるようになります。

【大泉町の選挙人名簿に登録されている人で、仕事や旅行などにより大泉町以外の市町村に滞在などをして

いる人】

大泉町以外の市町村に滞在などしている人で、投票当日に投票所で投票ができない人は、滞在地の市町村選挙管理委員会です。

【お早めに手続きを】
大泉町長および大泉町議会議員選挙で不在者投票制度の利用を希望される場合

は、お早めに手続きをお願いします。
※詳しくは、町選挙管理委員会へ。



町選挙管理委員会 内線222

くらしの Information Oizumi 情報



下水道に油を流さないでください

下水道課

下水道に油を流すと

- ・下水道管の中で油が固まり、悪臭を発生する原因となります。

下流の水質浄化センターでは、汚水の油分が増加することにより処理ができなくなるおそれがあります。

家庭での油の処理は

- ・残ってしまった油は、熱いうちに専用の油こし器(うつつし、炒め物などに使うもの)に流してください。

情報

- ・鍋や食器についた油汚れは、できるだけ拭き取ってから洗ってください。
- ・古くなってしまった油は、古新聞紙で吸い取るか、油を固める専用の処理剤を利用し可燃物のゴミとして処分してください。

- ・残ってしまった油は、環境課にて回収しています。
- ・ペットボトルなどに入れて直接お持ちください。資源の有効利用をお願いします。

【油を大量に使う飲食店へお願い】

グリーン阻集器(オイルトラップ)の適正な管理をお願いします。

- ・バスケットの清掃(毎日1回)
- ・悪臭の原因となる、油脂分の除去(毎日1回)
- ・ゴミなどの除去(週1回)
- ・トラップ内部の清掃(2ヶ月1回)

東日本大震災関連情報

【町内の放射線量の測定結果】

町では、町内の公共施設などにおいて屋外の空間放射線量の測定を実施し、測定の結果は、地上高さ1m地点の基準値「0.23マイクロシーベルト/時」を下回っています。また、子どもが集まる場所を対象とした町独自の厳しい基準である「地表面で0.23マイクロシーベルト/時」の箇所もありませんでした。

今後も調査を継続し、結果は随時広報おおいずみや町ホームページにてお知らせします。町ホームページをご覧になれない人には環境課で測定結果を配布していますので、ご利用ください。

- 測定日 1月7日～15日
 - 測定場所 町内公共施設など45地点
 - 測定値(定点測定、地上高さ1m地点)
 - ・最大値…0.103マイクロシーベルト/時
 - ・最小値…0.046マイクロシーベルト/時
- ※詳細は、町ホームページをご覧ください。

【水道水の安全性】

1月11日、29日に町内2か所の浄配水場と、2月5日に東部地域水道事務所(千代田町)で放射性物質の検査を行った結果、それぞれ放射性物質は検出されず、飲用に支障がないことが確認されています。

【被災者への支援(1月31日現在)】

- 義援金総額 1,616万5,804円

正しい犬の飼い方

環境課

最近、犬の飼い方に関する苦情が増えています。あなたのお宅では正しい飼い方ができているでしょうか。

【犬の登録と狂犬病予防注射を必ず受ける】

狂犬病予防法により生後91日以上の子犬の飼い主には、犬の一生に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。これは室内で飼っている犬も対象になり

ます。忘れている飼い主さんには必ず受けさせましょう。

【ふんは飼い主が責任を持って片付ける】

散歩のとき、ふんをしまったままにして帰ってしまう人がいるといった苦情がたくさん寄せられています。袋などを用意し、ふんは家に持ち帰りま

しょう。

【犬はつないで飼う】

放し飼いは近所の迷惑になるだけでなく、人にかみついたりというような事件に発展する可能性もあります。そういった事件を起こさないためにも、放し飼いやリードなしでの散歩はやめましょう。

【子犬を望まない場合には手術を受けさせる】

望まれずに生まれた子犬は、捨てられてしまったりして、野良犬を増やす原因にもなってしまう。子犬を望まない飼い主さんは去勢・避妊手術を考えてみましょう。※詳しくは、環境課(内線132)へ。



今月の納期

- 納期限 2月28日(木)
- 今月の納期
 - ・国民健康保険税 8期
 - ・介護保険料 8期
 - ・後期高齢者医療保険料 8期

時間外窓口

【延長窓口】

- 期日 2月13日、20日、27日および3月6日、13日の水曜日
- 時間 午後7時15分まで
- 開設課 住民課・収納課

【土曜窓口】

- 期日 2月16日、23日および3月2日、9日の土曜日
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 開設課 住民課・収納課・水道課

※内容によっては受付ができないこともありますので、事前にご確認ください。詳しくは、各担当課へ。

町の人口と世帯

	1月末日現在の数	前月対比	
人口	40,716人 (5,874人)	0 (+15)	
男	21,022人 (3,070人)	+13 (+11)	
女	19,694人 (2,804人)	-13 (+4)	
世帯数	17,528世帯 (2,895世帯)	+24 (+12)	
出生	25人	死亡	36人

()内は外国人登録者・世帯数

先月の119番

	1月分	平成25年累計
△火災発生	1件	1(0)件 ()内は建物火災
△損害額	0件	0円
△救急出動	120件	120件
●交通事故	10件	10件
●急病	93件	93件
●その他	17件	17件

- ・火災の問い合わせ ☎0180・992・666
- ・病院の照会 ☎45・7799
- ・大泉消防署 ☎62・3119
- ・太田市消防本部 ☎33・0119

国民年金保険料の追納をお勧めします

太田年金事務所国民年金課

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたまままで追納しなかった場合、その期間については、年金を受け取るための資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金額には反映されません。そこで、これらの期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)

ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、当時の保険料に経過した年数に応じて加算額が上乘せられます。詳しくは、太田年金事務所国民年金課(☎49・3712)へ。

県立館林高等学校 定時制課程選抜試験

県立館林高等学校

- 入学願書受付期間 2月26日(火)～27日(水) 正午まで
 - 試験日 3月7日(木)
 - 試験内容 学力検査(国語・数学)、作文、面接
- ※詳しくは、県立館林高等学校(☎72・4307)へ。

県立桐生女子高等学校 通信課程(男女共学)

県立桐生女子高等学校

県立桐生女子高等学校通信課程は、男女共学普通科で、年齢に関係なく入学できます。家庭でレポート学習を進めること、月2回(隔週日曜日)のスクーリング授業へ出席することが学習の中心です。

- 平成25年度入学願書受付期間
 - ・新入生：3月11日(月)～29日(金) 正午まで
 - ・編入生(高校中退の人)：3月11日(月)～26日(火) 正午まで
- ※転入学の場合は、日程や提出書類が異なりますのでご注意ください。願書など詳しく

館林・邑楽地域 県政懇談会

館林行政県税事務所

は、県立桐生女子高等学校通信制(☎0277・32・2181)へ。

県では、県政や地域の課題について県民の皆さんとともに考えるため、県政懇談会を開催します。

- 期日 3月15日(金)
- 時間 午後2時～4時
- 場所 県立館林美術館講堂(館林市日向町2003)
- 内容
 - ・第1部：「平成25年度県当初予算案について」
 - ・第2部：講演「医療安全の法システムを考える」、講師：システムを考える、講師：

山□ 悟氏(県東部県民局 副局長兼館林行政県税事務所長)

- ・第3部：意見交換
 - 定員 130人(定員になりしだい締め切り)
 - 申込方法 館林行政県税事務所へ電話、FAX(73・7858)、Eメール(fate@you@pref.gunma.lg.jp)へ申込み
 - 申込期限 3月5日(火)
 - 費用 無料
- ※詳しくは、館林行政県税事務所(☎72・4415)へ。



館林美術館企画展示 「石の鼓動 森 亮太」

県立館林美術館

□ 期間 4月7日(日)まで
前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

□ 場所 県立館林美術館(館林市日向町2003)

□ 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

□ 内容 館林市出身の彫刻家 森 亮太による抽象彫刻を約60点展示します

□ 観覧料 一般500円、中学生・高校生250円、小学生以下、障害者手帳などをお持ちの人とその介護者1人は無料

※詳しくは、県立館林美術館(☎72・8188)へ。

点字図書^①を無料で貸し出していきます

県立点字図書館

県立点字図書館では、点字図書や録音図書を約2万2200タイトル所蔵し、視覚に障害のある人に対し、無料で貸し出しを行っています(郵送料金もかかりません)。また、録音図書のうち、デイジーCD図書を聞く場合には専用の再生機が必要ですが、こちらでも無料で貸し出しを行っています

います。

点字図書館を利用するには利用登録(無料)が必要ですが、電話での登録申し込みもできます。ぜひ、点字図書館の図書を読んだり、聞いたりして情報を得てください。詳しくは、県立点字図書館(☎027・255・6567)へ。



募 集

グリーンサポーター

環境課

町では、町内の空き地に雑草が繁茂しないよう、景観の優れた草花を植えるなどして、空き地の管理をしていただくグリーンサポーター(ボランティア)を募集しています。

□ 活動内容

- ・町が指定した空き地に草花を植える
- ・植えた草花の維持管理を行う

□ 対象 町内在住で、グリーンサポーターの活動を行える人

□ 申込方法 登録用紙(環境課)へ

宝くじ文化公演 群響/フィギュアスケートを 彩る名曲の世界

～トークゲスト・浅田 舞～



トークゲスト
浅田 舞さん

アイスショーなどに出演するほか、スポーツキャスターとしてテレビ、新聞などで活躍しているプロスケーターの浅田 舞さんをお迎えし、楽しいお話と名曲の数々をたっぷりとお楽しみいただきます。

□ 期日 3月20日(木)
□ 時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
□ 場所 文化むら大ホール(朝日5-24-1)
□ 出演 群馬交響楽団、竹本泰蔵(指揮)、浅田 舞(トークゲスト)
□ 曲目 こうもり序曲、仮面舞踏会よりワルツ、愛の夢、道～ジェルソミーナの物語、火の鳥よりカステイ～終曲、白鳥の湖より ほか

□ 入場料 (全席指定、未就学児の入場はできません) 一般2,000円、高校生以下1,000円

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。詳しくは、文化むら(☎63・7733、月曜休館)へ。



教室・講座

課にあります)に必要事項を記入し、環境課へ直接申し込む
※草花の苗や移植「ア」軍手などは町で用意します。詳しくは、環境課(内線132)へ。

3月1日から8日は、女性の健康週間です。

町では、女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を過ごせることを目的として、女性のための健康づくりの教室を開催します。

今回は、アロマセラピーを使い、香りでPMS(月経前症候群)やプレ更年期の症状を解消するためのコツを学びます。

□ 期日 3月1日(金)
□ 時間 午後1時30分～3時
□ 場所 保健福祉総合センター(吉田2465)

□ 内容 女性特有の病気や症状を緩和するためのコツについての講義、香りの体験
□ 講師 新井理恵氏(日本ア

□ マ環境協会認定インストラクターなど
□ 対象 20代～50代の女性
□ 定員 24人(定員になりしだい締め切り)
□ 申込方法 健康づくり課へ直接、または電話で申し込む
□ 持参する物 筆記用具
□ 費用 無料

※詳しくは、健康づくり課(☎62・2121)へ。



定例相談

お気軽にご相談ください。



町民相談

- 日時** 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
 - 場所** 町民相談室（役場内）
 - 内容** 行政に対する苦情や要望、日常生活上の悩みごとなど
- ※詳しくは、町民相談室（内線130）へ。

法律相談

- 日時** 2月28日（木）・3月14日（木）
午前10時30分～午後3時30分
 - 場所** 町民相談室（役場内）
 - 担当** 顧問弁護士
- ※相談希望の人は、予約が必要なため、あらかじめ町民相談室（内線130）へ。

人権・行政相談

- 日時** 3月12日（火）
午後1時30分～午後4時
 - 場所** 町公民館（吉田2465）
 - 担当** 人権擁護委員、行政相談委員
- ※相談希望の人は、予約が必要なため、あらかじめ町民相談室（内線130）へ。

教育相談

- 日時** 月～金曜日
午前10時～午後4時
 - 場所** 教育研究所
（城之内4-2-1）
 - 担当** 教育相談員
 - 内容** 非行、いじめ、不登校など教育に関する悩みごと
 - 対象** 小学生、中学生、保護者ほか
- ※詳しくは、教育研究所（☎63・8626）へ。

親と子の電話相談

- 日時** 月～金曜日
午後2時～5時
 - 担当** 相談経験豊かな先生
 - 内容** 学校での悩みごとなど
- ※フリーダイヤル（☎0120・001305）へ。

費用無料。秘密は厳守します。
詳しくは、各問い合わせ先へ。

ストロンボーンで音の秘密探しよう

生涯学習課

【おもしろ科学教室】

- 期日** 3月2日（土）
- 時間** 午前10時～正午
- 場所** 文化むら展示ホール棟1階第1研修室（朝日5の24の1）
- 内容** いくつかのストローを組み合わせて、いろいろな笛を作ります
- 対象** 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定員** 30人（定員になりしだい締め切り）
- 申込方法** 生涯学習課へ直接、参加費を添えて申し込む
- 申込期間** 2月13日（水）～22

（日・金）（ただし、土・日曜日を除く）

□ 費用 300円（材料費など）

※詳しくは、生涯学習課（内線306）へ。

プロが教える！アイロンがけ・料理講座

国際協働課

町では、男女共同参画を推進するための講座を開催します。

【アイロンがけのコツと衣服の上手な管理講座】

- 期日** 3月13日（水）
- 場所** 文化むら展示ホール棟1階第1・2研修室（朝日5の24の1）
- 講師** 松森一也氏（クリーニング店勤務）

□ 対象 町内在住・在勤の男性、または男女のペア（夫婦、親子、友人同士、兄弟など）

□ 持参する物 洗濯済みのワイドシャツ（綿とポリエステル混紡のもの）

□ 費用 無料

【簡単パーティー料理とフレンチフルーツカクテル作り講座】

- 期日** 3月21日（木）
 - 場所** 町公民館実習室（吉田2465）
 - 講師** 江本 仁氏（ハーレー堂）
 - 対象** 町内在住・在勤の男性
 - 持参する物** エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
 - 費用** 500円（材料費）
- 【共通事項】

□ 時間 午後7時～9時

□ 定員 各20人（定員になりしだい締め切り）

□ 申込方法 国際協働課へ直接、または電話で申し込む

救命講習

東部消防署九合分署

心肺蘇生法やAEDの取り扱いを学びます。講習を修了した人には修了証を交付します。

- 期日** 3月17日（日）
- 時間** 午前9時～正午
- 場所** 東部消防署九合分署（太田市飯塚町87の1）
- 対象** 大泉町・太田市内に在住または在勤・在学する中学生以上の人
- 定員** 20人（定員になりしだい締め切り）

（だい締め切り）

□ 申込方法 東部消防署へ電話で申し込む

□ 費用 無料

ご厚意ありがとうございます（敬称略）

□ 財政調整基金

・5万円

□ 福祉基金

・2万6858円

ガールスカウト群馬第17団

加藤利明



今月行われる講演会について、和やかに打ち合わせを行う「NPO法人ふきのとう」の皆さん。開催が間近に迫り、いよいよ準備も大詰めだ。

NPO法人ふきのとう代表
鈴木富美子さん

元気づくり講演会

- 日時 2月17日(日) 午後2時～
- 場所 文化むら展示ホール
- 費用 無料

平成24年度「元気な地域支援事業補助金」認定事業

過ぎしやすい 地域を目指して 率先して動く

NPO法人ふきのとう

放課後に障害児を預かる

「行動しないと何も変わらぬ」。そうだ、その通りだ。頭ではわかっていても、実際に行動するのは難しい。

障害者・障害児が過ごしやすい地域づくりを目的に活動している「NPO法人ふきのとう」は、その困難に立ち向かい、いろいろな働きかけを行っている。東児童館の西側にちよんこ建つ小さな家「くれよんはうす」が活動拠点だ。

主な活動は「心身障害児集団活動訓練事業」という。

文字にすると難しく見えるが、簡単に言うと、障害や発達の心配がある子どもたち「くれよんはうす」で放課後の時間を過ごし、ルールなどを身につけるといったもの。障害児の学童保育事業を行っているのだ。「その子のためにも、手をかけすぎではダメ。ちょうどいい加減で、その子がどうしたいのかをくみ取ってあげることが大事」と対応のポイントを語る。

交流や勉強会にも力を注ぐ「ふきのとう」

そもそもこの会は、障害のある子どもを持つ保護者たちの集まりから始まった。その後、「大泉町にも障害のある子どもたちが過ごせる場所を」との思いから、学童保育事業を始めたのだ。

このほかにも、利用者・保護者間の交流を図るイベントを開催したり、保護者向けに勉強会を設けるなど、活発に活動している。



コラボイス
まちづくり、一歩前へ！
協働のまちづくりをすすめる
さまざまな団体などを紹介します。

我が家のステキな

育Men & 育じい

子育てに積極的に関わっている男性（イクメン）や“孫育て”を楽しんでいる中高年の男性（イクジイ）をご紹介します。

2人の男の子のパパである、久保田敬昭さんにお話を伺いました。

どのお子さんですか？

峻太（8歳）・雄斗（7歳）は、何事にも前向きで、人見知りもしない元気な子です。

ふだんどのように接していますか？

仕事の休みが不規則なので、子どもたちと時間が合うときは、いっしょに過ごすようにしています。もともと子ども好きだったので、子どもが生まれたときから自然と育児に関わっていたと思います。

日頃の育児や家事などで、妻への負担も大きいと思うので、休みの日には料理をしたり、できる範囲で家事もするように心がけています。

育児で大変なところ、楽しいところは？

仕事が大変なときもありますが、そんなときこそ、子どもたちの笑顔に助けられています。家族の力も大きく、育児が大変だと思ったことはないですね。

子どもたちも大きくなって、3人でサッカーをしているときが一番楽しいです。叱ってしまうことも多いですが、2人ともパパっ子でいてくれていると思います。

どのように育ってほしいですか？

自分よりも周りの人のことを思えるように育ってほしいです



久保田敬昭さん

雄斗さん

峻太さん

「ボランティアに興味を」 一歩踏み出す講演会に

ふきのとうでは、ボランティアに興味を持つ人が増えてほしいと、今年、町の「元気な地域支援事業補助金制度」を利用して、一般向けに講演会を企画。講師には、病院を訪ねて入院患者に笑いを届ける「ホスピタルクラウン」の第一人者・大棟耕介さんを迎える。演題は「大人が笑えば

子どもも笑う、みんなで笑えば地域が笑う」と掲げた。「がんばる親御さんたちの肩の荷がふっと下りるような講演会になれば。また、誰かが何かを始めるきっかけにしたい」と期待する。福祉施設の見学に出かけるのでもいい、「何かできることは」と考えるだけでもいい。それはボランティアへの大事な第一歩。きつと多くの人がここから踏み出すはずだ。

「待っているだけでは伝わっていない」

代表・鈴木富美子さんに「迷惑かな」と引いてしまいがちなのだという。また、その子どもたちがやがて社会に出るとき、受け入れ先が限られているという厳しい現実も教えてくれた。鈴木さんはそんな現状を変えるため、「理解して」

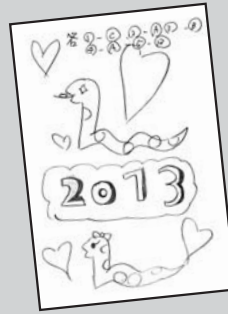
とただ待っているだけでは、周りに伝わっていない。まずは動くことが大事。やらなきゃいけないことはたくさんある」と行動する大切さを訴えている。寒い冬を乗り越え固い地面から顔を出すふきのとうのように、会のメンバーは地域に大きく根を広げ、たくましく芽を伸ばすのだ。※講演会について詳しくは、NPO法人ふきのとう（☎01・05005）へ。



▲ P・N b p m D A



▲ P・N ハート



▲ 浜田琉加 (23区・6歳)



イラストは黒で描いてね!

健康の鍵

健康づくり課のスタッフが、健康についての鍵をご紹介します。

【今月の鍵】

慢性疲労 (その5)

～心も体も疲れている～

■ **ストレスに強くなる食事のコツ!**
 毎日の食事にほんの少し気を配るだけでストレスに強い体がつくれます。

【楽しい雰囲気の中でよくかみ、ゆっくりと】
 時間に余裕がなくて、いつも早食いをしている、心にも体にもよくありません。食事の時間をきちんと設けて、楽しい雰囲気ですっきり時間をかけてかむように心がけましょう。消化を助け、お腹の満足感が心のゆとりにつながります。

【甘い物は控えめ】
 脳が疲れたときは「甘い物を食べる」と疲労回復に役立つと言われていますが、たく

さん食べるのは禁物です。食事もとろろに甘い物ばかり食べていると、やがて依存症になってしまいます。かえって、甘い物をたくさん食べるとストレスが増えることとなりますので注意してください。

【朝食をしっかり摂る】
 一日の始まりには、エネルギーをしっかり蓄える必要があります。空腹のままでは、イライラが増え、気力が湧かないこともあります。

また、朝食を食べることで、体のリズムが調節され、自律神経の働きがスムーズになります。

【抗ストレス効果のある物を摂取】

ビタミンB群
 やビタミンC
 は、抗ストレスホルモンの合成を助ける働きがある栄養素です。カルシウムやマグネシウムは神経伝達で大切な役割をする栄養素で、精神安定に効果があります。特にカルシウムは、この効果が大きく、不足するとイライラが多くなったり怒りっぽくなることから知られています。

以上のことから緑黄色野菜や果物、タンパク質を含む肉・魚・卵や乳製品、いも、豆、根菜、海藻類などを3食にバランスよくとることが大切です。

(健康づくり課・久保田松江)



エッセイ

心豊かに

町長の日記から

～1月6日～

町消防出初式

消防出初式は、年明けの厳寒の中で催される。今年は穏やかな晴天に恵まれ、県知事、警察署長、町・県・国の議員さん、区長さん他関係各位のご臨席のもと、厳粛に催された。整然とした隊列の点呼・点検、すべてを手順通りの確認動作の後、町民の見守り中、消防車の一斉放水が行われた。消防業務は住民の財産・生命を守るため、身命をも賭した任務で、その重さが凜とした空気とともに伝わってくる。

消防団は安全・安心の社会の構築に必要な不可欠な団体であり、多くの方が社会的義務と責任を担う意識を抱いて、積極的に入団してくれたらと思う。誰もが何らかの形で社会貢献を考えれば、世の中が明るく美しくなるものと確信する。

屋内では優良役員表彰・精勤章など37人の表彰式を行い、その業績を称えた。本当にご苦労さまです。

放水に 真冬の陽光 躍動し
 (ほうすいに まふゆのひかり やくどうし)

一斉放水の様子





かしこい消費者の手引き

町消費生活相談員が、さまざまな事例を元に、かしこい消費生活を送るワンポイントをご紹介します。



【第35回】健康食品の強引な電話勧誘販売に注意！

町消費生活センター ☎ 63・3511

健康食品の電話勧誘販売にご注意ください

健康食品の強引な電話勧誘販売に関する相談が急増していますので注意してください。

【事例】

男性から「2か月前にあなただが注文した2万8000円の健康食品ができたので発送する」と電話があったので、頼んでいないと伝えたら、「調べてみる」と言われ、電話が切れた。すぐに同じ男性から「今は法律で注文時に録音を取ることになっている。テープを聞いたが、あなたと同じ声だった。クーリング・オフは注文を受けてから1週間以内である」と言われたが、頼んでいないのでいらぬかと何度も話した。すると業者は「裁判して損害賠償請求する。商品代金の他に手續費用がかかる。1週間か10日で書類が届く」と高圧的に言われた。

【注意点】

(60歳代・女性)

・事前に電話で「注文時には録音を取っている」などと消費者の記憶の曖昧さにつけ込み、「裁判で損害賠償を請求する」などと消費者に不安を与え、購入させるところが特徴

で、悪質性が高くなっています

・電話で一度断つたにもかかわらず、再度勧誘してくることは、法律で禁止されています

【アドバイス】

・申し込んだ覚えもなく、購入する意思がなければきっぱりと断りましょう
・消費者が承諾していないにもかかわらず、代金引換配達などで一方的に商品を送りつけられた場合は、代金を支払う義務はありませんので、受取拒否をしてください。代理で家族が受け取ってしまったことのないよう、話し合っておくことも大切です

・電話で勧誘され、断り切れずに承諾してしまった場合、書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)できます

■ 出典

・県生活文化部消費生活課 消費者支援係「報道発表資料」

※詳しくは、町消費生活センター(内線139、☎63・3511(直通))へ。

鏡石町派遣日記

10か月目

昨年4月から1年間、災害派遣として福島県鏡石町に勤務している大泉町職員が、現地のおさそまをレポートします。

▶ 福島県鏡石町ホームページ <http://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/>

年が明けると市町村の課税部門は新年度の課税作業が本格的に始まります。1月末は住民税と固定資産税の課税資料の一部が提出期限のため、ふだんは町税等の収納業務を担当している私も課税事務を掛け持ちで行っています。こちらでは住民税の担当職員が1人のため、主に私は大量に届いている給与や年金の支払報告書の入力を行っているのですが、「個人の特定はしかたないとしてもその支払者が保有している情報を再びデータ化しなければならないとは…」と思いながら、ひたすらテンキーを叩いています。

あたりまえのことですが、給与にしても年金に

しても、以前大泉町で課税を担当していたころと比べ受給世代がシフトしているなど作業をしながら時の流れを実感しています。そういえば恒久的な減税とされていた定率減税もいつの間になくなっていきますね。そして、ほどなくすると7年間のブランク、震災関係の雑損控除適用2年目などといった不安要素を抱えながら確定申告の受付に臨むことになります。



地震の影響で仮設庁舎で業務を行っている須賀川税務署

私の ひとこと

皆さんからのご意見・ご質問
お待ちしております

〒370-0595
大泉町役場
広報情報課 宛

TEL 63・3111 FAX 63・3921
メール kouhou@town.oizumi.gunma.jp

「バレンタインの思い出」を教えてください！

1月10日号の広報クイズ
☆「バレンタインの思い出」
に寄せられた回答の中から
ご紹介します。

☒ 「フクザツ」…

中・高と男子校でしたが、
なぜかその6年間、毎年4、
5個チョコをもらっていま
した。が、同性から、まし
てハート型や手作りのチョコ
をもらうというのは、当

時は少々「フクザツ」でし
た。今は妻からもらうより
いこの子からもらうのが
楽しみです。

匿名希望

☒ 初本命チョコ

初本命チョコは小学5年
生のとき。ドキドキしなが
ら学校帰りに渡しました。
遠い昔の話…。

匿名希望

☒ チョコじゃだめ？

毎年、バレンタインには

息子と夫にチョコをあげて
いますが、チョコより他の
ものがほしいみたいです(笑)

匿名希望

☒ 母に感謝！

毎年、同じ人からもらえ
ます。それは誰かといつて、
母親です。母に感謝！
いつかは、あの子から…。

P・N K A I

☒ 自分のため

バレンタインの度に自分
に美味しいチョコレットを

買い、楽しんでいきます。ふ
だん買えないようなチョコ
レットも手に入るし、愛の
告白や義理でもなく、チョコ
好きな自分のため、買っ
て楽しんでいきます。ここ数年。

匿名希望

☒ 手作りが一番

ぼくは毎年、お母さんに
チョコをもらっています。
手作りで作ってくれたとき
は、とてもうれしかったです。

鹿沼晴希さん (27区)

応募お待ちしております！

☒ 図書カードが20人に当たる！

問題をよく読み、3つの答えの中から正しいものを選び、はがきに書いてお送りください。全問正解者の中から抽選で20人に500円の図書カードをプレゼントします。

今月の問題 (☎ヒント)

- ①〇部商盛会節分祭 (☎1ページ)
A北 B南 C東
- ②〇〇〇〇で体リセット (☎6ページ)
Aアロハ Bパレオ Cアロマ
- ③〇食をしっかりとる (☎10ページ)
A夜 B和 C朝
- ④〇のもちつき会 (☎14ページ)
A森 B盛 C杜
- ⑤おいしくて〇〇〇〇！ (☎16ページ)
Aメルシー Bヘルシー Cメルヘン

☆「卒業式の思い出」を教えてください(お答えの中から、広報おおいずみに掲載させていただきます)。

☐ 応募方法 はがきに答え(例、①-A)、住所、行政区、氏名、年齢、電話番号と町政などに関するご意見ご要望がありましたら、書き添えてお送りください(匿名を希望される人は「匿名希望」と明記してください)。楽しい情報や文芸、イラスト、各種作品も大歓迎！
※応募は、1人1枚でお願いします。

☐ あて先 〒370-0595
大泉町役場 広報情報課
「広報クイズ」係

イラストは
星で描いてね！



☐ 締め切り 2月23日(23日の
消印有効)

☐ 1月号の正解 ①-C ②-A
③-B ④-A ⑤-B

☐ 応募総数 68通で正解は65通でした

☐ 当選者(敬称略)

金子郁恵(1区)、真下ここあ(3区)、桐ヶ谷則子(9区)
遠藤海成(10区)、清水朱美(12区)、三宅久美子(14区)
安藤香織(15区)、小林美緒(15区)、島田直樹(17区)
大川千秋(19区)、松澤八千代(20区)、柿沼恵美子(22区)
小林美恵子(23区)、関 俊也(23区)、板垣由希(24区)
茂木弓子(25区)、鹿沼晴希(27区)、表 美恵(27区)
新井安紀子(27区)、飯塚淳子(28区)

※当選者には、図書カードを郵送します。
住所と氏名を忘れずにお書きください。



ひら やま りょう
平山 燎さん (17歳)

好きなことは

熱帯魚の飼育とプロレス観戦です。プロレスは、実際に会場に行って観ることもあります。

自分の性格

周りからは明るいと言われます。自分では、何かに熱中するとのめり込むタイプだと思います。

夢に
む、かって
MY DREAM

町内の学校に在籍する、夢に向かってがんばっている人をご紹介します。

**大学でもレスリングを続けて
将来を考えていきたい**

学校・学年は？

県立大泉高等学校バイオテク
ノロジー科の2年生です。

学校生活は？

植物組織培養というバイオテク
クノロジーを用いて、植物を
効率よく育てる方法を研究し
ています。たまに失敗するこ
ともありますが、植物が成長
したときには喜びは大きいで
すね。来年の1月には課題研
究発表会があるので、それ
に向けた準備もしっかりやっ
ていこうと思います。

将来の夢は？

まだ将来の夢ははっきりと決
まっていませんが、スポーツ、
特にレスリングに関わってい
きたいと考えています。レス
リングは高校から始めまし
たが、わずかな隙も見逃せない
緊張感と大技を決めたときの
気持ちよさにすっかり夢中
になりました。今は、全国選抜
大会で優勝するために毎日練
習に励んでいます。大学に進
んでもレスリングは続けて、
続ける中で将来を考えていき
たいと思っています。

ちびっ子写真館



「ちびっ子写真館」では、3歳未満の町内
在住のお子さんを紹介しています。掲載
希望者は、広情報課(☎63・3111
内線215)へご連絡ください。



うえはら めい な
上原萌依楠ちゃん
(22区・3歳)

どんなちびっ子？

いつもニコニコユーモアのある性格で
家族を明るくしてくれます。好奇心旺
盛で、何でも自分でやりました。

好きなものは？

お人形のお世話とプリキュアが好き。
ディズニーランドでキャラクターを見
つけて写真を撮ることが大好きです。

パパ・ママからひとこと

笑うとえくぼができて、かわいい萌依
楠。いつもパパ・ママに元気をくれて
ありがとう。これからも優しい萌依楠
でいてね。



町のイベントや
地域のお話を届けます。

広報に掲載された写真はご本人に
プレゼント！

広報情報課(☎63・3111 内線215)
までご連絡ください。



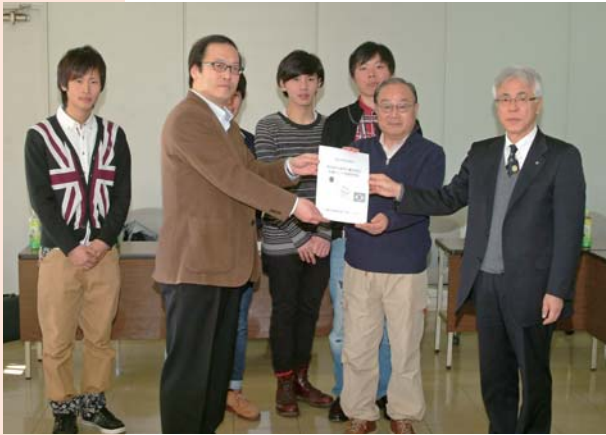
杜のもちつき会
ぺったん！ ぺったん！
一生懸命お餅をつきました



1月14日、いずみの杜で、毎年恒例の「杜のもちつき会」
が行われました。当日は、杵と臼が用意され、多くの親子
連れが参加。子どもたちは、お父さん・お母さんに見守ら
れながら、大きな杵を持って一生懸命におもちをつき、会
場には、力強いもちつきの音が響いていました。その後、
つくたてのおもちで作った雑煮が参加者などにふるまわ
れ、おいしそうに食べる家族の姿が見られました。



親子が息を合わせてぺったん！



官学合同報告書を提出

町の活性化案を 学生が提言

1月19日、立教大学経済学部の学生らが役場を訪れ、町のブラジル色を生かした「観光」による活性化案の提言をまとめ、報告書を町と町観光協会に提出しました。ブラジルの食と音楽とフットサルからなるイベント開催が柱のこの提言は、町の活性化に役立てられます。



木村あいさんの長寿を祝う

長寿のお祝い 町長・ご家族が祝福

1月23日、木村あいさん（9区）が100歳の誕生日を迎えられ、木村さんの自宅を訪れた斉藤町長から慶祝状と記念品などが贈られました。散歩をするなど元気な木村さんは、町長から祝福の言葉をかけられると「ありがとうございます」と答え、ご家族から祝福を受けていました。

窪田ソメさんの長寿を祝う

100歳の誕生日 おめでとうございます

1月10日、窪田ソメさん（15区）が100歳の誕生日を迎えられ、斉藤町長が窪田さんの自宅を訪れました。前日には料理をしたという元気な窪田さん。町長からお祝いの言葉とともに慶祝状・記念品などが贈られると笑顔を見せ、ご家族から祝福を受けていました。



ジャンボ上毛かるた大会 体全体を使って かるたを楽しみました

1月19日、北児童館で「走ってとろう！ ジャンボ上毛かるた大会」が行われました。参加した子どもたちは、札が読み上げられると一斉に走り出し、飛び込むように取り合ったり、立ち止まって探し合ったりと、体を動かしながら、かるた大会を楽しんでいました。



健康
レシピ
29

町食生活改善推進員の皆さんから、毎月料理を紹介していただきます。

鶏ささみのマヨ焼き

簡単でおいしくてヘルシー！

鶏ささみの厚さを均一になるように開くことで、オーブントースターで短時間で作ることができます。また、鶏ささみの代わりに生鮭でもおいしく作れます。

食生活改善推進員 江^{えいずみ}卓^こトヨ子^{ちよこ}さん(左)、八^{はちやま}山^{やま}みさ^{みさ}を^をさん



【材料 (4人分)】

鶏ささみ	8本
酒	大さじ2
塩、こしょう	少々
サラダ菜	8枚
プチトマト	8個
マヨネーズ	大さじ4
しょうゆ	小さじ3分の2
青のり	小さじ1
七味唐辛子	少々

【1人分栄養価】

エネルギー	196kcal
たんぱく質	19.2 g
脂質	11.2 g
食塩相当量	0.6 g

【作り方】

- 1 鶏ささみは筋を取り除き、真ん中に切り込みを入れて観音開きにし、軽く塩・こしょうをし、酒をからめる
- 2 Aの材料を混ぜ合わせ、青のりマヨを作る
- 3 ①の鶏肉に②の青のりマヨをぬり、クッキングシートまたはアルミホイルを敷いたオーブントースターで焼き色がつくまで10～12分焼く
- 4 器に盛り、サラダ菜とトマトを添える



編集後記



記

▼豆の代わりにカラーボールを投げる節分祭は昔、町内の数か所で行われていて、ボールを集めるために「はしご」をした記憶がある。今では表紙の北部商盛会のものだけであるが、このような楽しい行事は続けたいですね。(智)

▼100歳の誕生日を迎えられた窪田のこ木村さん。お2人とも元気にお話されている姿が印象的でした。お2人に共通するのは散歩をする習慣があること。やはりいつまでも元気でいるためには、適度に体を動かすことも大切ですね。(貴)

▼町発足55周年記念事業として、昨年行われたラジオ番組の公開録音。大泉町の良さを大いにPRし、会場は大きな笑いと熱気に包まれました。いよいよ今月から週にわたって放送されますので、皆さんぜひお聴きください。(純)