

高齢者ふれあいセンター

【吉田・寄木戸・北小泉】

高齢者ふれあいセンターは、シニア世代の相互の交流、健康の増進、教養の向上を目指した施設です。吉田・寄木戸・北小泉の3館があり、健康づくりや趣味の活動など、思い思いの時間をお過ごしいただけます。

施設案内

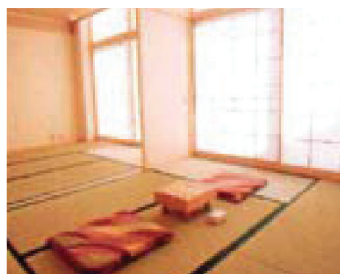
健康相談室、健康トレーニング室、男女浴室、カラオケ室、娯楽室、講座室などの設備があります。

施設内ではマッサージ機やヘルストロン（電位治療器）を利用できます。

■憩いの場



■娯楽室



■カラオケ室



■浴室



■休館日

- ・12月28日～1月4日（通年）
- ・敬老の日を除く祝日
- ・敬老の日の翌日
- ・各施設の休館日（吉田は日・月曜日、寄木戸・北小泉は金・土曜日）

■開館時間 午前9時30分～午後4時（浴室は午前10時～午後3時30分、カラオケ室は正午～午後3時30分）

【問い合わせ先】

高齢者ふれあいセンター吉田（吉田2315-1） ☎20・0288
高齢者ふれあいセンター寄木戸（寄木戸963-1） ☎20・3039
高齢者ふれあいセンター北小泉（北小泉3-16-2） ☎61・0030

各種教室

健康や趣味に係るさまざまな講座を通して、参加者同士の交流ができます。



健康体操教室

カラオケ



吹き矢



■対象

- ・満60歳以上の人
- ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

■利用料 町内在住の人は無料で利用できます（施設使用料は各施設へお問い合わせください）

※利用には、利用券の発行が必要です。詳しくは、各施設へ。

ぶらりとほっとひと息
つきに来ませんか？
ご利用お待ちしております。



高齢者ふれあい
センター吉田
のぼる
所長 矢嶋 昇さん